

《精读诗篇(一)》

杨震宇 (Charlie Yang)

【序言】

感谢主！将近 15 年，我们与众圣徒一同一遍又一遍地读新、旧约圣经。今年我们特别选了《诗篇》，准备精细地读。《精读诗篇》并不是一本「注经」(commentaries)的书，也不是一本「解经」(expositions)的书，而是每日灵修小品。本书的目的乃是帮助弟兄姊妹养成每日读经的习惯，藉此与神亲近；并且借着诗人的祷告，而运用在生活中所遭遇的各种境遇。《精读诗篇》的内容包括：

【每日钥句】帮助你清楚地标明每章的钥节，以求聚焦有关其中宝贵的属灵教训。

【每日钥字】帮助你注意每章钥字的意义，而得到更深的造就(彼前一 2；犹 20)。

【每日一问】帮助你熟练地掌握每章的主要问题及其答案，以求揣摩(太九 13；诗一九 95)其含义和领会其中神所启示的真理。

【每日金句】帮助你借着属灵名言，反思每章的启发和提醒。

【每日默想】帮助你思想主的话(诗一 2)，学习让主的话实际应用于我们的生活。

我们建议。先读完该卷经文之后，再平心静气地逐字浏览作者所写的灵修小品。盼望我们一同进入《诗篇》的精华和丰富。——杨震宇，2023 年写于台北

【我们为什么要精读《诗篇》？】

圣经其他各卷大都是神向人说话，惟有在《诗篇》中，全是人向神说话。无论在什么景况中，《诗篇》都能帮助我们来到神面前，将内心真实的感受，都一一倾述在祂面前，使我们更亲近神，在属灵的道路上更长进。

- (一)《诗篇》帮助我们进入神的至圣所，借着祷告、倾吐、默想等等，与神交通，得着灵命上的供应、安慰、教导或警醒；也鼓励我们像诗人一样，把自己全然作祭献在坛上，信靠神，好让神使我们的人生成为美丽的诗篇，并且我们的嘴唇常发出赞美之声，以此为祭献上，使神满足和得荣耀。
- (二)《诗篇》帮助我们学习作一个以信赞美的人，无论境遇如何，是富贵或贫穷，患病或健康，喜乐或惧怕，也无论如何软弱，总是祷告，唱诗，而满心谢恩。诚然，赞美是本书的中心题目，赞美渗透在每一首诗的里面，而诗里的祷告、申诉、悲伤、痛悔、交托…最后也都溶化在赞美里面。
- (三)《诗篇》帮助我们将神的慈爱和大能的作为带进我们劳苦愁烦的人生，在黑暗时得到亮光；在走窄路时得着帮助；在等候主时得到盼望；在为主受苦时得到同情和安慰等等。我们越经历那些诗人的经历，越发感到《诗篇》的宝贵。
- (四)《诗篇》帮助我们将神的慈爱和大能的作为带进我们劳苦愁烦的人生，在黑暗时得到亮光；在走窄路时得着帮助；在等候主时得到盼望；在为主受苦时得到同情和安慰等等。我们越经历那些诗人的经历，越发感到《诗篇》的宝贵。

【我们如何精读《诗篇》？】

- (一)《诗篇》都是历世历代爱神之人对于神的启示和对付受感的响应。他们在祷告中，向神倾倒下他们对神的深爱 and 信心。所以《诗篇》的话不是道理、教训，都是诗人的心声和经历。当我们诵读《诗篇》的时候，要打开我们的心，盼望藉祷告的心情更亲近神。初读圣经者要避免牵强附会，硬把自己的意思读进去；也不要太理性化地去分析诗人消极和负面的感觉，例如含有怒与复仇的信息。有人说得好：「慢慢的读！出声朗读！用你的感情读！听《诗篇》中的歌声。随着古时聚会的形式，从《诗篇》作者学习赞美永生的耶和華。」
- (二)读《诗篇》的秘诀，乃是——读！唱！赞美！几年来，葛理翰要求圣徒们分别用一个月时间，特别用来读经、灵修。他建议，在这个月中，你每天读五章《诗篇》、一章《箴言》，如此可以在一个月之内读完这两卷书。(注意，第二十四天你要早一点起床，因为那一天你要读《诗篇》第一一九篇。)
- (三)最好背诵那些脍炙人口的《诗篇》，例如《诗篇》第二十三篇。这些话是我们应时的灵粮、激励、安慰、同情，和指引。在此我们推荐常被人诵念的诗：
第一卷——以敬畏、亲近、跟随、学习、爱慕主为中心的主题诗的有：1、2、5、8、14、15、16、19、22、23、27、33、36、40 篇。
第二卷——以回归、悔改、仰望、与依靠为中心的主题诗的有：42、43、45、51、57、62、63、65、67、70 篇。

第三卷——以圣洁、公义、审判、与拯救为中心的主题诗的有：73、84、85篇。

第四卷——以至高、至大、永远的全能者为中心的主题诗的有：90、92、93、97、100，102、103、104~106篇。

第五卷——以回顾、前瞻、往上、与赞美为中心的主题诗的有：110、112、114、115、119、120~134、137、148、150篇。

(四)《诗篇》乃为可读可唱之诗，是古代以色列人所唱的歌。在近代的诗歌集，也编进《诗篇》中许多的篇章，而配上曲调，并广为人唱。所以，如果想背诵这一些《诗篇》，也可以从唱这些诗歌开始。

(五)《诗篇》除了三十四篇外，其余各篇都有它的标题。这些不同的题注说明那首诗是：谁写的(例如「大卫的诗」)，什么性质(例如训诲诗、爱慕歌、称谢诗、上行之诗等)，什么背景(例如大卫逃避他儿子押沙龙的时候作的诗)，什么体裁(例如照耶杜顿的作法)，交给谁(例如交给伶长)，用什么乐器伴奏(例如用丝弦的乐器)，用什么调唱(例如调用百合花)等等，都值得花功夫发掘。

《诗篇》引言——赞美的祷告

【主要内容】——《诗篇》是神子民宝贵的诗歌集，是长达一千多年时间的采集和分类而编辑成的。这些诗篇乃是由不同的诗人对于神的启示和对付受感的响应，而向神从内心深处所发抒的赞美、感谢、祈求、叹息和悔改…等。《诗篇》希伯来原文「帖希林(Tehillim)，其意思「赞美」，字根有发光，变得光明之意，对于神之意是「彰显照射展示神的威严、荣耀、良善」。因此，《诗篇》目的乃是鼓励人借着唱诗来亲近神，赞美神和敬拜神，最终把人带进愿意成为一生爱神、信靠神、赞美神的人。

	卷 一	卷 二	卷 三	卷 四	卷 五
篇数	41 一至四一	31 四二至七二	17 七三至八九	17 九十至一百零六	44 一百零七至一五十
要义	人的福乐在于遵命	圣民在苦难中蒙拯救	圣民在圣所中蒙福	从旷野到安息	神的话及赞美
五经	创世记	出埃及记	利未记	民数记	申命记
要义	神对人 所定的法则	神选民受虐 呼求蒙拯救	以色列人如何在圣 所中事奉	由旷野 到迦南	重申律法之 精要及歌颂

【主要事实】——《诗篇》是神子民与神相交时交感的结晶，包括他们在人生中不同的情况和遭遇，对自然景观的领悟，以及对世事无常的感触，而借着祷告、倾吐、默想、安息、赞美…等，向神倾吐他们对神的深爱 and 信心。

【主要作者】——大卫为主(73 篇)，亚萨(12 篇)，可拉的后裔(10 篇)，所罗门(2 篇)，希幔(1 篇)，以探(1 篇)，摩西(2 篇)，及数字不详姓名作者(49 篇)。本书的著者虽然有许多，可是由于圣灵的启示，使他们借着心弦的震动，在祷告中，恳求中和赞美中与神相交。

【重要性】

- (一)自《诗篇》成书以来，无论是旧约、还是新约时代，在神的子民属灵生命和生活中占了极重要的地位；也在教会各种聚会中，被用来作歌唱、赞美、敬拜之用的诗歌。其次，当我们打开本书时，就好像打开了自主前一千年来至今，历世历代的圣徒，在神面前与神相交、祷告、申诉、悲伤、痛悔、交托的经历；以及他们在神所量之环境中，感受了神的带领、管教、安慰等，而叫他们更多的认识神，然后从心灵里发出了赞美。这就是为什么那些诗人的经历足以感人之至，动人之情；他们内心独白更鼓励我们要经常向神祷告、赞美、敬拜，而在祂里面得享安息。有人说得好，「这个深不可测之宝藏，这个千古以来均是信徒所珍重、所宝贝的属灵财产，谁能知道它的深度和宽度？愿颂赞与感谢都给予神。」因此，任何人若想要学习如何借着赞美、祷告、倾吐、默想与神有亲密的交通，而进入与神完全联合的经历，就必须读本书。
- (二)《诗篇》概括了下面各时期：创造、列祖、律法、列王、被掳及归回，其内容论到神的创造、救赎，赦免，律法，恩典等；以及人类的被造、失败，堕落，犯罪，得救，洁净等，读之会使我们认识神的圣洁，慈爱，伟大，威严，荣耀、权能、智慧；以及感觉自己的污秽不洁，因而在深深的降卑中，向神呼求，和向神认罪悔改，并且向神倾吐出对神的深爱 and 信心。因此，当我们诵读本书时，自然就会被吸引去亲近神、爱神，而进入与神更亲密和更深入的关系。
- (三)《诗篇》一共有 150 篇，其中主要的是大卫的经历。在本书中，大卫具名写的诗共有七十三篇，不具名写的诗也有不少，反映了他一生中经历大事后的心境，更衬托出大卫对神和对自己认识的增进。十九世纪，司布真为《诗篇》作批注，共七大卷，每卷数百页，称它为「大卫宝藏」。此外，新约中引用旧约的话大约有二百八十三次，而其中一百十六次便是引用《诗篇》的话，主耶稣在地上时就多次引用《诗篇》的话。因此，足见其内容丰富，如宝藏取之不尽，用之不竭。

(四)《诗篇》是以耶稣基督为中心，其中论到基督的预言(路二四44)，故又被称之为弥赛亚《诗篇》，其中预言到祂的神格、受膏、工作、受难、复活、再临、国度等，使我们对于基督有正确的启示，例如第二十二篇描绘祂怎样在十字架上被钉死。因此，我们仔细研读本书时，加以默想，了解其中所指的是基督，就能明白此书论及基督的宝贵之处了。

- ❖ 「这卷圣经是神对人说话，此卷是人对神说话，为灵修用，世界没有别的书可比拟。」——史考基
- ❖ 「这卷《诗篇》是魂里每一部份的解剖，因为无论什么人，他里面具有的任何感觉，《诗篇》能像镜子一般，将其返照出来。摇荡人心的忧伤、苦恼、恐惧、疑惑、冀盼、痛苦和困扰，都在本书里逼真地描写出来。」——约翰加尔文
- ❖ 「圣灵在《诗篇》表示人心的各种情感，如忧愁、痛苦、惧怕、疑惑、希望、顾虑、烦恼，各种各样的风波、激浪，能兴起于人心者皆应验，而安慰指示道路。」——芬得利
- ❖ 「《诗篇》中对神的赞美是多么的丰富！那狂喜的心灵，把神的创造、保守和救赎，全都弹奏出来了；天与地、海洋与穹苍、有生命之物与无生命之物，都被唤醒来赞美耶和華。」——史廓治
- ❖ 「圣经每一篇都满了神恩惠的香气，但没有如诗篇那样清雅芬芳的；历史启迪我们，律法教导我们，预言则宣告，责备，管教；道德纲纪是循循善诱；而《诗篇》呢？它是包罗一切，它确是人得救之良药。」——波罗修(Ambrose)
- ❖ 「人的心好像一个竖琴，神的手能在其上弹奏出最高贵的音乐。」——江守道
- ❖ 「《诗篇》是心灵的音乐，它有时伤心悲哀，有时喜乐欢呼，幽暗而痛苦，有时平静而快乐。大卫心灵的音乐，由圣灵保存下来了。我们听了这音乐，会受到鼓舞去亲近神。」——佚名

《诗篇》(卷一)(一至四十一篇) 引言——有福的人

【提示】《诗篇》的第一卷是从第一篇到四十一篇，特别留意背景和注意诗题是标着「大卫的诗」。第一卷《诗篇》主要由大卫执笔，与《创世记》相对照符合。《创世记》指出人的被造而蒙神祝福、堕落犯罪而与神为敌，然后得到神救赎而恢复到蒙福的地位。这卷的许多《诗篇》同样论及了(1)人蒙福的情形(一篇)，(2)人堕落的情形(二~二十二篇)，(3)牧者的救赎与神和好(二十三~三十一篇)，以及(4)人因悔罪蒙神赦免(三十二~四十一篇)。

【要旨】《诗篇》的第一卷诗集相当于《创世记》，启示了神创造的计划 and 目的，与祂对人的眷顾；并教导一个属神的人，如何在各等忧伤、捆绑、试炼、病患、流泪、战兢、恐惧、困乏中，仍然信靠神，过一个有福的人生。

【默想】读完《诗篇》第一卷，回看其中内容，我们看见诗人在人生的挫折和起伏里仍然信靠神，尤其是在各种环境中，包括痛苦、悲哀、不幸和病重…，而遇见神是一位慈爱、信实和怜恤，祂的眷顾和服侍总是无微不至，祂的拯救和扶助总是及时。愿诗人的祷告叫我们学习，在每一天的生活更爱慕祂、更亲近祂，并鼓励我们抬起头仰望祂，而与祂一同行走人生的旅程。

就如《创世记》所记，本卷帮助我们更深入地认识神——

- (一)祂是赐人祝福的神(第一篇)，借着神的创造(第八篇)，叫我们知道自己被造的价值、尊贵和地位，并领会祂的属性，计划和作为，才能得着蒙神祝福的秘诀。
- (二)祂是拯救人的神，因着人的堕落和失败，叫我们知道唯有寻求祂，归向祂，信靠祂，顺服祂，并与祂联合，才能实现蒙神祝福的人生。
- (三)祂是拣选、呼召、看顾，也管治我们的神，叫我们知不知道不管自己如何的失败、软弱、亏欠，都能重投神的怀抱，而得着祂的救恩，才能恢复蒙神祝福的地位。

《诗篇》(卷一)(一至四十一篇)简介

诗篇	作者	主题	新约引用诗篇的对照
第一篇	不详	有福的人	罗 7:22 出自诗 1:2
第二篇	大卫	基督被高举为王	徒 4:25~26 出自诗 2:1~2; 徒 13:33 出自诗 2:1~2
第三篇	大卫	避难的祷告	罗 7:10 出自诗 3:8
第四篇	大卫	对神信靠的祷告	弗 4:26 出自诗 4:4
第五篇	大卫	早晨向主陈明心意	罗 3:13 出自诗 5:9
第六篇	大卫	在病中的祷告	太 7:23, 25:41 出自诗 6:8
第七篇	大卫	遭毁谤时的求告	罗 2:23 出自诗 7:9
第八篇	大卫	赞美神伟大的创造	太 21:16 出自诗 8:2; 来 2:6~8 出自诗 8:4~6; 林前十五 27 出自诗 8: 6~8
第九篇	大卫	赞美公义的审判者	徒 17:31 出自诗 9:8
第十篇	不详	求神审判恶人的祷告	罗 3:14 出自诗 10:7
第十一篇	大卫	坚心依赖耶和華	
第十二篇	大卫	耶和華的言语纯净	
第十三篇	大卫	由怨叹到欢唱	
第十四篇	大卫	愚顽人	罗 3:10~12 出自诗 14:1~3
第十五篇	大卫	圣洁的人	

第十六篇	大卫	以神为满足	徒 2:25~28, 13:35 出自诗 16:8~11
第十七篇	大卫	求神救他脱离恶敌	约壹 3:2 出自诗 17:15
第十八篇	大卫	胜利之歌	来 2:13 出自诗 18:2; 罗 15:9 出自诗 18:49
第十九篇	大卫	赞美神的创造与所赐的律法	罗 10:18 出自诗 19:4; 启 19:2 出自诗 19:9
第二十篇	大卫	求神使王得胜的祷告	
第二十一篇	大卫	王得胜的凯歌	
第二十二篇	大卫	预言基督的受苦和复活	太 27:35, 39, 43, 46 出自诗 22:1, 7~8, 16, 18
第二十三篇	大卫	耶和华是我的牧者	约 10:11, 来 13:20 出自诗 23:1
第二十四篇	大卫	祂是荣耀的王	林前 10:26, 28 出自诗 24:1
第二十五篇	大卫	切求神的赦免, 指引和拯救	
第二十六篇	大卫	纯全的人的祷告	
第二十七篇	大卫	患难时信心的祷告	约 12:46 出自诗 27:1; 太 26:60 出自诗 27:12
第二十八篇	大卫	由祈求变为赞美	提后 4:14, 启 22:12 出自诗 28:4
第二十九篇	大卫	赞美神的荣耀与威严	启 10:3 出自诗 29:3
第三十篇	大卫	称颂主的拯救	约 16:20 出自诗 30:5
第三十一篇	大卫	终身倚靠耶和华	路 23:46 出自诗 31:5
第三十二篇	大卫	赦罪之福	罗 4:7~8 出自诗 32:1~2; 约壹 1:9 出自诗 32:5
第三十三篇	不详	赞美神的属性和作为	启 5:9 出自诗 33:3; 来 11:3 出自诗 33:6
第三十四篇	大卫	投靠耶和华的人有福了	彼前 3:10~12 出自诗 34:12~16; 约 19:36 出自诗 34:20
第三十五篇	大卫	被人诬告时的祷告	约 15:25 出自诗 35:19
第三十六篇	大卫	犯罪的人和慈爱的神	罗 3:18 出自诗 36:1; 约 12:46 出自诗 36:9
第三十七篇	大卫	义人蒙福和恶人失败	太 5:5 出自诗 37:11, 22, 29
第三十八篇	大卫	痛悔的祈求	路 23:49 出自诗 38:11
第三十九篇	大卫	指望在乎神	来 11:13 出自诗 39:12
第四十篇	大卫	在困境中求神帮助	来 10:5 出自诗 40:6~8
第四十一篇	大卫	患重病的祷告	约 13:18 出自诗 41:9

【每日钥句】「不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。他要像一颗树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。」(诗一1~3)

【每日钥字】

(一)「有福」希伯来文אֲשֵׁר，这个字音译是' esher；其字意为「蒙福」，「快乐」。这一个字在《诗篇》中共享了二十五次，说出神呼唤人过一个有福的人生，并且成为别人祝福的渠道。这「有福」的字为复数字，因神所赐的福，总是多的无法衡量。本篇诗人将两种不同的人生作了强烈的对比，指出义人蒙神赐福和恶人必灭亡的不同道路和特征，以及他们最终不同的结局：

(1)有福的人——义人的光景有「三不」——不从恶人的计谋、不站罪人的道路、不坐褻慢人的座位；以及「二要」——要喜爱和要昼夜思想耶和华的律法；因而必承受神所赐的四「福」——①要像一棵树栽在溪水旁；②要按时结果子；③叶子不枯干；和④凡所作的尽都顺利。

(2)有祸的人——恶人(即不义、不敬畏、心中没有神之人)的结局：①像糠秕被风吹散；②审判时必站立不住；和③终必灭亡。

【有福的人像一棵树】榕树生长的時候，首先，是它的树干和树枝朝着天空生长；然后，树枝垂下，往土里面生根。逐渐地，成百的树枝交错地往土里生根，因此不受暴风雨的摇撼，甚至从印度洋吹进来的强劲飓风，也无法把它吹倒，因为这无数交错的枝条紧密相连又扎根在土里。同样地，我们联结神生命的供应，而每一次遇见难处，得着神的帮助时，就多长了一根枝条。因此，我们在生活中所经历的无数难处和试炼，若都能和神相联，我们的生命里就有无数交错的枝条。结果，地狱的权势，不能破坏我们和神之间的交通，也无法使我们和基督的爱隔离。

(二)「律法」希伯来文תּוֹרָה，这个字音译是 torah；其含义有「教诲」，「训诫」，「命令」，「法律」的意思。这首诗里，我们看见诗人以耶和华的「律法」为蒙福人生的基础。。凡与神亲近的人，神的律法是他们生命的泉源，他们也必能享受从神而来的福乐。因此，人的结局与对耶和华「律法」的态度相关！亲爱的，我们是否爱慕神的话，昼夜思想呢？我们是否让祂的话影响日常生活的每一步呢？

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第一篇没有诗题，通常称为「训诲诗」，其作者不详。本篇是整卷一百五十首《诗篇》的首篇，可称为《诗篇》的序言。这篇开宗明义指出神所要，所赐福的那种人，乃是借着祈祷，默想，安息，歌颂，赞美，感谢，与神亲近来往，过着甜蜜的交通生活。

本篇值得我们注意的，就是有福的人蒙神祝福的秘诀，在于：

(一)与神同行，而不与罪恶连上任何关系——他决心「不从(原文行)」、「不站」、「不坐」，就是不行恶事、不受邪恶的污染、不与犯罪的人同流合污。因此，有福的人，生活是健康的、有准则的。

(二)以神的话为指引，而使生活合乎祂的旨意——他喜爱(渴望的喜乐)、思想(默想的体会)、并且顺服实行神的话。因此，有福的人，生活是积极的、有内涵的。

(三)联结神生命的供应，而活出结果子的生活——他像一棵树，栽在溪水旁，不断接受生命活水的滋润、并得祂话语的供应，于是枝繁叶茂，能按时候结出果子，而与人分享从神而来福分。因此，有福的人，生活是喜乐的、有质量的。

【每日金句】「神希望我们获得快乐——涌流不息的真正快乐。在这篇诗中，神为我们描绘了一个快乐的人，接着便把获得快乐的秘诀告诉我们。」——法兰斯迪信

【每日默想】本篇指出有福的人像一棵树，栽在溪水旁，不断接受生命活水的滋润、并得神话语的供应，于是枝繁叶茂，能按时候结出果子，而与人分享从神而来福分。亲爱的，我们是否是一个蒙福的人呢？我们是否选择像种植在溪水旁的树，不断接受神的话滋润、供应，而活出丰盛的人生呢？

【每日钥句】「受膏者说：『我要传圣旨。』耶和華曾对我说：『你是我的儿子，我今日生你。』」（诗二7）

【每日钥字】

「**圣旨**」希伯来文an，这个字音译是choq；其字意为「定例」，「命令」。今日钥节提到「**受膏者**」(Anointed)，希伯来文是指弥赛亚，希腊文则是指基督。新约曾用本篇诗描写耶稣基督的生平、受死、复活和将来掌王权。当主耶稣受浸后从水里上来的时候，神就曾宣告说「**你是我的爱子**」(可一11；路三22)。这是指基督在已过的永远里就是神的独生子(约一18；三16)。这里更指出主耶稣必须从死里复活，才产生了神的许多儿子(来二9~10)。因此祂复活的事实，表明祂得以在许多的弟兄中作长子(罗八29)；当祂再来时，祂要领许多的儿子进荣耀里去(来二10)。故此处的意思乃是说，主耶稣是借着复活，成为了神的长子，而我们就成了祂的弟兄(约二十17)。因此，祂称我们为弟兄也不以为耻(来二11)。此外，新约曾用本篇诗描写耶稣基督(徒四25~26；十三33；来一5~6；五5；启二26~27；十二5；十九15)。因主耶稣受膏作了先知、祭司、君王，故本篇诗句在祂身上得到最贴切和最全面的应验。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第二篇没有诗题，作者不详。然而，根据新约使徒彼得、约翰(徒四25~28)与保罗(徒十三33)所提，应该是大卫所作。《诗篇》第一篇的第一句话在原文中就是「**有福**」，而第二篇最后一句话也是「**有福**」，所以本篇诗也被视为第一卷诗集的序言。本篇诗被称为《弥赛亚诗篇》，预言了弥赛亚(基督)的复活和将来掌王权(也见于：诗十八；二十；二十一；四十五；七十二；八十九；一〇一；一一〇；一三二；一四四)。弥赛亚在希伯来文乃是「受膏者」的意思；「基督」在希腊文中有同样的意思。本诗的背景是当神所膏立的以色列王即位时，万民和世上君王所谋算的虚妄就是——「**敌挡耶和華和祂的受膏者**」，而诗人对他们的忠告是——所有敌挡神的人都当省悟，「**投靠**」神。

这篇诗赞美弥赛亚统管全地。诗人以敌对神的君王们计划联合背叛受膏者的阴谋开始；然后，他叙述神对叛逆者的愤怒和宣告；之后，他传达弥赛亚将统管全地，要粉碎一切仇敌；末了，他劝勉世上的君王要顺服圣子，逃避耶和華的忿怒。在大卫这首赞美的诗里，他预见了基督降生、救赎、审判、掌权的荣景。本篇值得我们注意的，就是人的背叛，以及基督独一无二的主权和统治权。虽然万民和世上的君王蓄意敌挡耶和華和祂的受膏者，而他们的谋算是虚妄的。因神已立受膏者为王，祂要建立祂永恒的王权，必管治及击打一些叛逆者。所以，所有的人都应省悟，当「**事奉**」祂，「**亲**」祂，和「**投靠**」祂。今天我们的处境，似乎人世间只有强权，没有公理！但我们需记一件明确的事实——「**祂的权柄是永有的，祂的国存到万代**」(但四34)。终有一天，祂要再一次降臨，必「**用铁杖来辖管**(原文是牧养)」列国(启二27)。为了准备好迎接祂的再临，今天我们的生活是否尊主为大，让祂管治我们的生命呢？

本篇值得我们注意的，就是大卫提到两种人——(1)敌挡祂的人和(2)投靠祂的人；以及四种不同的声音——(1)外邦敌挡耶和華，并祂的受膏者之音；(2)天父嗤笑万民谋算虚妄的事，并在怒中责备的声音；(3)圣子宣布神旨，神要立祂为长子，为全地的主，万王之王的声音；和(4)圣灵向人呼唤停止与神为敌，而当战兢并快乐事奉神，又当以嘴亲子(指基督)的声音。亲爱的，今日我们如何回应这四种声音？

【**作神旨意的传达者**】每当渡轮靠近码头时，总有年轻的小孩站在船长所在的楼台下。他的眼睛和耳朵全神凝注着船长，注意听他所发出的每句话、每个命令，然后再扬声传达给舱底油渍满身的轮机工人。我期望自己也能像那小孩一样，正确而迅速地把神的话语和旨意传达出来，使人都能顺服。——迈尔

【**每日金句**】「**今天我们的处境，是更需记牢这一件明确的事实——基督独一无二的主权和统治权。**」——倪柝声

【**每日默想**】「**当以嘴亲子**」(12节)表示降服和顺从神(王上十九18)，并爱祂和接待祂(路七38)。亲爱的，今日是我们否听从神的儿子，战兢又快乐地事奉祂，以嘴亲祂，并投靠祂呢？

【每日钥句】「但你耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。我用我的声音求告耶和华，祂就从祂的圣山上应允我。（细拉）我躺下睡觉，我醒着，耶和华都保佑我。」（诗三 3~5）

【每日钥字】

(一)「**细拉**」希伯来文חִלָּה，这个字音译是 celah；其字意为「举起」。这一个字是音乐上的用语，大致是：(1)休止符，唱到这里要稍微停一停；(2)转调，从某一个音调转到另一个音调，如从C调转为F调等；(3)语气转换，从对第二者的语气转变为对第三者；(4)强声，唱的声音要加强；和(5)分段，好像诗歌的副歌一样等。「细拉」在诗篇中共享了七十三次，本篇有三次(2, 4, 8 节)用此字将全诗分为四段：(1)向神诉说难境；(2)信赖神的帮助；(3)在神的保护下；和(4)信心的祷告。

(二)「**我醒着**」——「**醒着**」希伯来文יָקוּץ，这个字音译是 quwts；其字意为「睡醒」，「清醒」。因诗中「**我醒着**」这一句话，所以本诗被称为「早晨的祷告」。今日钥节也可以说是晚间的祝福和新一天的应许。当大卫王的儿子押沙龙背叛和攻击他时，他带着少数亲信，被迫从王宫中惶惶出走。当时他内外交煎，被朋友出卖，又四面楚歌，受到不同的攻击，他在晚上理应辗转反侧而失眠。但他不看环境，只仰望注视耶和华。他用信心宣告，耶和华是他「**盾牌**」、「**荣耀**」与「**救恩**」。因他深信在神的保守看顾下，必能使他的羞辱成为荣耀，而叫他抬起头来。他那不移的信心，倚靠神，叫他得着从神而来的平安，因此他能「**躺下睡觉**」。当早晨醒起的时候，他深深体会神的同在，使他渡过了那段艰难痛苦的日子。但愿我们每天早上醒起的时候，以祂的应许作我们的盾牌，积极地渡过这一天。

【先见神的面】神在英国大用的仆人司布真，一生非常看重早晨与主交通。他说：「热心爱主的人，都很重视早晨与主交通，他们有一规律，没有看见神的面，决不先见人的面。」

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三篇的诗题是「大卫逃避他儿子押沙龙的时候作的诗。」有关大卫逃避其子押沙龙的过程可参考《塞缪尔记下》十五~十九篇。大卫的经历预表主耶稣在世上受人的逼迫。主也在黑夜中走出耶路撒冷，过了汲沦溪，而被恶人捉拿(约十八 1~3)。

这篇是大卫在逃难中的祷告。在这首求告的诗里，他在敌人攻击下，向神陈明所受的危难；然后，他用信心宣告三件事：(1)耶和华是他四围的盾牌，(2)耶和华是他的荣耀和(3)耶和华是叫他抬起头来的，而他深信无论是睡是醒，都必有神的保守看顾；之后，他呼求神起来拯救他，并施行审判；末了，他确信救恩属乎神，盼望耶和华赐福给祂的百姓。在本诗的开始，大卫与神站在相对的立场，因敌人的势力和恶意而诉怨；在本诗的结束，他与神站在同一阵线，因信救主的权能和恩典而喜乐。

本篇值得我们注意的，就是大卫信赖神，以信心面对敌人众多的攻击。当时他的儿子押沙龙用计谋牢笼人心，趁机在希伯仑叛变，并要将他击杀，而篡夺王位。他在逃难时，再遭受示每的侮辱和咒骂。那时，他内有被人弃的痛苦，再加上外有仇敌的藐视和追杀。在此情此景中，他将这些痛苦和忧愁的景况，一一化作向神的祷告，因他知道这一切都在神的掌握之中，相信祂必起来拯救他。在本诗的结束，我们看见他信心的得胜，而喜乐地见证「**救恩属乎耶和华**」(8 节)。是的，我们的平安不在乎外面的环境，乃在乎心中的境况。忧虑无法改变我们的环境，信心却叫我们得着从神来而的平安。因为主也会保守我们经过黑暗的环境，能让我们清晨唱乐歌。所以，在无法改变的环境中，让我们以祂的应许作为盾牌，经历祂的权能和恩典吧！无论环境如何恶劣，让我们在祂的保守看顾下，享受祂「**救恩**」的喜乐吧！

【每日金句】「在难受的逆境中，与其怨天尤人，自卑自怜，何不勇敢地、快乐地抬起头来，求告神和全心倚靠祂呢？」——佚名

【每日默想】当大卫儿子押沙龙背叛他，他逃离了耶路撒冷。在逆境中，大卫却唱出「**但祢耶和华！**」(3 节)。他的信心得胜了，使他不惧怕、也不绝望。亲爱的，当面临困难、考验、痛苦和死亡时，我们是否仍有信心倚靠神，支取神无限的力量与帮助，而且深信在四面受敌中，「**但**」祂可以使我们安然睡觉呢？

【每日钥句】「我必安然躺下睡觉，因为独有祢耶和華使我安然居住。」(诗四8)

【每日钥字】

「独有祢」——「独有」希伯来文**יָחַד**，这个字音译是 badad；其字意为「独自」，「单独」。「安然居住」——「安然」希伯来文**שָׁלוֹם**，这个字音译是'eshar；其字意为「激蒙福」，「快乐」。大卫一生的经历是坎坷而艰困，在几次的众叛亲离中，使他尝尽了人情冷暖，并且倍感孤独寂寞。但他知道神必听他的祈祷，并且会应允他。因此，他满怀感谢地向神说：「我必安然躺下睡觉，因为独有祢耶和華使我安然居住。」本节也可译作「因为在孤独寂寞之时，独有祢耶和華使我安然居住。」大卫体验到「独有祢」，才能使他在黑夜死荫中，不觉孤单，也不怕遭害。因为他像孩子一样，躺在父神的怀抱中，当然他就能安然居住。这是何等的平安，何等的稳妥！所以我们当将一切的难处都交托给神，因为「独有祢」才能使祂的儿女安然居住！是的，我们唯有投靠祂，才能在逆境中得胜！

此外，大卫在这首诗中提出了五件只有「独有」神能赐的福：(1)使我宽广(扩张)，(2)光照我们，(3)心里快乐，(4)安然躺下睡觉，(5)安然居住。亲爱的，我们是否享受这些虔诚人的福份呢？

【单单看基督】我听说有这么一位外科主治医生，当他要敷裹很痛的伤处，或要接合折断的肢体，常会告诉病人：「现在看看伤口，只要看看它像什么样子，然后就注意看我。」所以，无论处在什么景况中，我们的心要举目单单看向基督，不要看别处。因为「独有祂」，才能使我们得享「平静安稳」(赛三十15)！

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第四篇的诗题是「大卫作的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。」本篇是头一篇有关音乐与唱法的题目。在大卫的日子，伶长是负责管理赞美称谢神的工作(尼十二46)。这篇歌唱的诗是用丝弦的乐器，常是指弦琴与瑟的乐器，音色是比较柔和。本篇与第三篇的体裁是一样的。都有八节，每二节有「细拉」。本篇诗的背景很可能与第三篇相连：四8与三6，四6三2可互相对照，所以本篇可能是紧接着第三篇写成的。第三篇是大卫的晨祷，第四篇则是大卫的晚祷。

这篇是大卫对依靠神的祷告。在这首表达依靠的诗里，他在受迫害的环境下，向神祈求三件事：(1)应允他，(2)怜恤他，和(3)听他的祷告；然后，他警告他的仇敌不要犯罪，又劝谕他们倚靠神；末了，他表达对耶和華的依靠，因为祂赐下喜乐、和平与安稳，使他可以安然睡觉

本篇值得我们注意的，就是大卫遭受迫害，再加上许多人向他变脸与冷嘲热讽。但他仍坚持不管是早晨和晚上，随时随处祷告。在困苦中，他向神祷告呼求，因深信祂「曾」施恩使他宽广，也必再次搭救他。此外，他坚心倚靠神，信祂必垂听他的恳求并拯救他。这使他不被困境压倒，故心中有喜乐与平安，仍可以安然睡觉。祷告能叫人在逆境中得胜，并喜乐地享受在神里面的平安与稳妥。当我们置身在困境中，是否会全心投靠神，专一祷告，向祂呼求呢？

在「天路历程」这本书里，有一段叙述一个基督徒行天路行到一处，远远看见路旁蹲伏着两只狮子。他很惊慌，不敢前进。当他感到进退两难的时候，他忽然想起了传道人所说的话。因为不久之前，传道人曾嘱咐过他，以后无论遭遇什么危险困难，应该跪下祷告求神解决。当下他便跪下祷告求神指示。祷告完毕，他的心也就平静下来了，忽然他听见有微小的声音对他说：「不要怕，前面的两只狮子，是不会伤害你的，你只管前进吧！它们是用两条铁炼捆绑着的。只要你行在中间不偏左右的话，它们没法伤害你的。」可见神不仅听我们的祷告，并且在任何险恶的环境，祂也必伸出祂的膀臂来保守我们。因为神看顾依靠祂的人，而一切都在祂的掌管之中。

【每日金句】「我们若注目仰望主，一切就都变得简单了。」——达秘

【每日默想】大卫虽遭受人的迫害，但仍然可以因神而安然睡觉。亲爱的，我们的生活究竟是平静安稳呢？还是汹涌不平呢？是否能在神的荫底下，安然躺下睡觉呢？让我们安息在神的永久膀臂中(申三十三27)，渡过每一个难关吧！

【每日钥句】「耶和華啊，求你留心聽我的言語，顧念我的心思。我的王我的神啊，求你垂聽我呼求的聲音，因為我向你祈禱。耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒。」(詩五1~3)

【每日钥字】

「陈明」 希伯来文 אָרַךְ ，这个字音译是‘arak；其字意为「有条有理地说」。祷告乃是大卫的生活重心。今日钥节提到大卫知道神是施慈爱的「耶和華」，保守他的「王」，也是使他得福的「神」，而向垂听他祷告的神呼求。本诗深刻地描述大卫清晨如何向神倾心吐意。在这晨更的祷告中，大卫用不同的方式向神祷告：有声的「言語」，或是没有发声的「心思」(sighing 叹息)，和大声恳切的「呼求」(cry for help)。此外，他与神建立亲密关系的秘诀就是每天早晨热切地向神祷告。早晨一刻钟，胜于晚上两刻钟。所以他选择每天「早晨」的时间亲近神，向他「陈明」(无隐瞒)他的心意，然后「微醒」(仰望)等候主的回应。我们是否也选择每天「早晨」的时间亲近神呢？我们的祷告是否也像大卫全然地向神倾吐呢？

【每日早晨第一件事】 慕勒将近去世之时，写了一段关于他自己的经历。他说，他多年来每日早晨都是先祷告，后读经。他祷告的时间是从清早起床开始，一直到吃早餐的时候；但他要祷告到一刻钟或半点钟之后，才能感觉神的同在。后来他把次序更换，先读经，后祷告。读经成为他起床后的第一件事。默想神的话，从其中寻找他里面的人所需要的食物，不到几分钟，他就感觉神的同在，结果就是承认自己的软弱，或是感恩，或是赞美，或是祈求。因此，他的结论就是神的儿女每日早晨第一件事，应当先为里面的人寻求食物，里面的人的独一食物就是神的话语。若是没有神的话语，祷告就会成为空的。

【每日一问】 本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第五篇的诗题是「大卫的诗，交与伶长。用吹的乐器。」「吹的乐器」可能是指用号、角、钹，因吹的音色比较响亮、雄壮。《诗篇》第五篇是大卫的另一篇晨祷，而前一篇则是大卫的晚祷。圣经学者相信本篇诗的背景与第三、四篇相同。大卫在逃避押沙龙追杀的路上，经过了晚上(四篇)，到了早晨之时(撒下十七1, 22)，他清楚知道许多人要同谋害他，便将自己的情形和这些恶人的不义陈明在神面前。此外，他专心倚靠神，进到神面前，求神保护他，为他开路；并求神定这些恶人的罪。

这篇是大卫清晨的祷告。在这首求神垂听的祷告里，大卫清晨向神祷告，恳求神应允他的祷告；然后，他描述神对罪的恨恶；之后，他期盼进到神面前，求神凭公义引领他，因神慈爱且公正，并希望神刑罚恶人；末了，他深信所有投靠神的人会喜乐而欢呼，因神的保护与神所赐的祝福。

本篇值得我们注意的，就是大卫敬虔祷告的态度与内容。在早晨，大卫恳求神应允他的祷告；并表达了神对罪的恨恶，所以求神凭公义引导他行走正直的路；并且相信凡投靠神的人，都必蒙祂的祝福和护卫而欢乐。从大卫的祷告中，看出他对神的认识：(1)神留心听他的言语，顾念他的心思；(2)神是他的王；(3)神有丰盛的慈爱；(4)神以公义引领他；(5)神必护庇投靠祂的人；(6)神必叫爱祂名的人欢欣；和(7)神的恩惠必如盾牌护卫他。亲爱的，我们对神的认识是否也使我们得着莫大的安慰和鼓励呢？并且坚定地愿意向神委身呢？

此外，《诗篇》第三、四、五篇，我们会发现，大卫无时无刻都在祷告度过，他胜过患难困境，而欢欣安然的度日的秘诀，就是：「应当一无罣虑，只要凡事借着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神。」(腓四6)唯愿我们也能随时祷告，与神保持紧密的关系，而能在患难中站立得住，因有神的引导和带领。

【每日金句】「那有先开音乐会，然后再调和乐器呢？每天读经、祷告，先与神调和，然后再与人见面、办事。」——戴德生

【每日默想】 慕安得烈说：「一个残破的灵性，只能带出一个残破的祷告生活。」亲爱的，每日早晨，我们是如何开始的呢？是否直接进入一天的忙碌呢？还是先向神说话，并听祂的声音呢？让我们每天「早晨」都到主的面前，专心读经、祷告，与主灵交，因而经历「晨晨复兴，日日得胜」！

【每日钥句】「耶和华啊，求祢可怜我，因为我软弱；耶和华啊，求祢医治我，因为我的骨头发战。」(诗六2)

「耶和华啊，求祢转回搭救我；因祢的慈爱拯救我。」(诗六4)

【每日钥字】

「软弱」希伯来文לַלְלָא，这个字音译是'umlal；其字意为「虚弱的」，「无力的」。「搭救」希伯来文צָרַץ，这个字音译是chalats；其字意为「解救」，「使强壮」。大卫在本篇有八次提到「耶和华」的名。他经历了罪所带来的极度痛苦，一面他疾病缠身，而外又有敌人因他生病而羞辱他。在哭泣中，他恳切地求神搭救他，好在祂的怜悯和慈爱中得着医治。在极度痛苦中，他因求告「耶和华」的名，就得了赦罪的恩典。哦，祂的名在悔改罪人的心中是何等的宝贵！祂的名在病痛中人的心中是何等的安慰！

【何等宝贵的名】当圣经里提到神与人来往的时候，常用「耶和华」这个名字。「耶和华」的原文直译就是：「我是那一个我是」，这里面包含「自有永有」的意思。这意思大卫很懂得，因为他曾说：「耶和华是(他是)我的岩石，我的山寨，我的救主，我的盘石，我所投靠的；他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。」(诗十八2)「耶和华」这名字的长阔高深，是够包括一切的。这正像一本已签好名字的支票，只要我们填上我们所需要的，我们一切的需要都能获得。祂的名对于我们是何等的宝贵！

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第六篇的诗题是「大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器，调用第八(Sheminith)。」「调用第八」其中意思是指用八条弦的乐器，或音乐上的八度音阶(Octave)弹奏，配合本篇哀伤的诗词；很可能由男低音咏唱。大卫诗篇中共有七篇特别称为忏悔篇。本篇乃是其中的第一篇，其余的是三十二，三十八，五十一，一百〇二，一百三十和一百四十三篇。

这篇是大卫向神悔罪的祷告诗；也是他在病中祷告之诗。在这首祈求的诗中，他深知自己苦况是因为神的管教，因而饱受身、心，灵的痛苦。当他几乎崩溃时，他转向神，寻求祂的怜悯，回转搭救他，好在祂慈爱中得着医治。结果神听了他的祷告，将他的哀哭变为凯歌。

本篇值得我们注意的，就是大卫在经历罪所带来的极度痛苦中，向神寻求怜悯所发出的呼声。他的祷告开始是哭泣地求神拯救，因神的管教，在身心俱疲困苦羞辱中，而几乎崩溃——「骨头发战」，「唉哼而困乏」，「每夜流泪」，「忧愁眼睛干瘪」，「眼睛昏花」，而哀求神停手、可怜、医治。他的结束祷告却是欢唱地感谢神，因深信神已经垂听了他的祷告，并向他施恩，使他一切的仇敌羞愧退后。此外，诗中虽无明显大卫悔罪之词，但却表明他因受痛苦，就为罪向神忧伤痛悔的语调。因此，神不但未离弃他，而且赦免了他的罪，使他忧伤痛苦尽除，也让敌人再无攻击的借口。

这篇祷告带给我们一个非常重要的启示，大卫认识了自己「软弱」的本相(2节)和神的「慈爱」(4节)。他因「软弱」犯罪，落在神忿怒的管教中——患重病、良心痛苦、觉得被神遗弃、濒临死亡、忧愁流泪和敌人攻击，故向神发出哀吟。因此，在极大的痛苦与死亡阴影的笼罩下，他唯一的出路就是仰望神无限的「慈爱」，来拯救他脱离罪所带来的痛苦。正如马丁路德所说：「不是为了我们功德的价值，而是由于神的慈爱与恩典」。我们的祷告是否像那税吏的祷告：「神阿，开恩可怜我这罪人」(路十八13)？

【每日金句】「神只说祂是…，而不说祂是甚么，好让信祂的人自己在下面加上字眼，(哦，不是字眼，乃是属灵的实际！)我们可以按着信心随便加上甚么。我们若有需要，同时并有信心，我们就可以在「神是」之下加上我们所需要的，而得着神补满我们那个需要。」——倪柝声

【每日默想】罪使人与神隔绝，惟有诚心悔改，主必转回和赦免；恳切祷告，主必垂听和施恩。亲爱的，我们如今是否也和大卫一样陷入灰心绝望几乎到崩溃的苦境？让我们学习大卫的祷告，抓住神的怜悯和慈爱，直到得着医治、赦免和拯救！

【每日钥句】「耶和華我的神啊，我投靠祢，求祢救我脱离一切追赶我的人，将我救拔出来。」(诗七1)

【每日钥字】

「**投靠**」希伯来文נָצַח，这个字音译是 chacah；其字意为「寻求保护」，「信赖」。今日钥节提到「**我投靠祢，求祢救我。**」大卫明白自己处境的险恶，仇敌的凶残，而他唯一能作的就是向神祷告，求神把他从追赶他的人手中救拔出来。在此，他第一句的祷告是多么简洁而有力——「**我投靠祢，求祢救我。**」因为他深信：(1)神是他唯一的投靠者和(2)神也是他唯一的拯救者。所以，他在患难中「**投靠**」耶和華，求神兴起，伸张公义，为他与众民作公平的审断。这样的信心使他度过无数颠沛流离、险恶的日子。亲爱的，还有谁比「**耶和華我的神**」更适合来聆听我们的呼求呢？因此，在被人诬告或被人攻击时，你也可以像大卫，放心向父举目的说：「**你是我的神，我投靠祢！**」

【**跳罢我会接你**】慕迪教导他的男孩何谓信心。他把他放在桌子上，那时他只有两岁。慕迪站在他前面三至四呎远，说：「威利，跳罢！」小孩竭尽其力要跳；但是一往下看，就说：「我怕！」慕迪说：「威利，我不是告诉你，我会接你么？」小孩第二次准备要跳，但一看地面，又说：「我怕！」慕迪说：「我有没有告诉你，我会接你么？」小孩说：「有。」慕迪说：「威利，不要把你的视线从我身上移开。」然后慕迪用眼光盯住小孩，说：「现在跳罢！只要看我，不要看地面。」他纵身一跳，投入慕迪怀抱中。亲爱的，无论你所遭遇的是如何，你所需要的就是「**投靠**」主的膀臂，如此必能经历祂的大能和恩典。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第七篇的诗题是「大卫听了便雅悯人古实的话，向耶和華唱的流离歌。」「流离歌」一词可能由动词「迷失」或「漂泊」衍生而来，也可能意即「激昂」或「狂喜」。从字面的意义了解，可能是表达人生的无常幻变，漂流无定；若从音乐上理解，则可以是指音乐、节奏与音节的激昂，没有按一般与既定规则的创作。哈巴谷先知亦写了一首祷告，调用流离歌(哈三)。便雅悯人古实是谁无法确定及作诗背景不详。本诗又属个人求告诗中的「咒诅诗」，三十五、五十二、五十八、五十九、六十九、七十九、一〇九、一三七等篇均可纳入此类。诗人求神为他复仇伸冤，降祸敌人。本篇以强烈的情感写成，为一首激动情绪的哀歌；描述大卫受人诬赖，而向神呼求的祷告。

这篇是大卫遭人指控、诬告时，而呼求神把他从那些诽谤的恶人手中拯救出来。在这首求告的诗里，他在患难中寻求神的拯救，并表明自己确实是无辜的；然后，他进一步求神挺身兴起，作公义的审判者，为他与众民作公平的审断，并审判他那邪恶的仇敌。最后，他称谢歌颂耶和華的公义和祂的圣名。

本篇值得我们注意的，就是大卫在患难中投靠耶和華，因他深感仇敌如狮子般的追赶、攻击与撕裂。在他的祷告中，他没有为自己的正直、无辜而申辩，也没有反击敌人对他的陷害，因为他清楚自己确实是无辜的。他以耶和華為至高者，深信神监察人的心肠肺腑，也是公义的审判者。故恶人必要面对神的忿怒；正直人却必有神作为他的盾牌，而脱离恶人的攻击与谋害。

此外，这篇信心的祷告带给我们一个非常重要的启示，「**魔鬼如同吼叫的狮子**」(彼前五8)遍地游行，企图到处撕碎一切属神的儿女。所以，我们要「**投靠**」那顾念我们的神，就能脱离那恶者一切的攻击。因为还有谁比「**耶和華我的神**」更值得我们「**投靠**」呢？

【每日金句】「那位为我们的主，比一切反对我们的更伟大。」——戴德生

【每日默想】人世间充满许多强暴、不公，但「**公义的神察验人的心肠肺腑**」(9节)，所以大卫求助于祂。亲爱的，我们是否曾遭受不公平待遇，被人诬告或被藐视、被攻击呢？我们是否也曾经历过没人能帮助的景况呢？让我们不要气馁，只要来投靠祂，并存着无愧的良心求告祂，祂必会在我们的生活中显出祂的公义和公平。因为神「**坚立义人**」(9节)和「**拯救心正直的人**」(10节)。面对人的诬告，求主让我们不心不平，只存着无愧的良心到祂面前陈明冤情，让祂为我们辩明。

【每日钥句】「耶和華我們的主阿，祢的名在全地何其美！」(詩八1,9)

【每日钥字】

「何其美」希伯來文^{רָאָה}，這個字音譯是'addiyar；其字意為「榮美的」，「偉大的」。今日钥節提到「祢的名在全地何其美！」大衛高舉耶和華「何其美」的名，讚美祂奇妙的作為，因為神的榮耀在祂手所創造的「天」和「人」彰顯出來。因此，大衛歡呼說：「耶和華我們的主啊，祢的名在全地何其美！」倪柝聲弟兄說得好，「我們如果知道神的計劃，每一次讀到「人」的時候，心要動一動，每一次讀到「地」的時候，心也要動一動」。這篇讚美主名的禱告帶給我們一個非常重要的啟示，人雖犯了罪，但是神沒有改變創造人的計劃和目的；人雖墮落了，神還是要人彰顯祂，沒有改變人管理祂手所造的大地。此外，請特別注意，《希伯來書》二篇5~8節，就是本篇的批注。主耶穌就是神所設立的那一個「人」。神所有的願望，在祂身上已完全實現了。並且將來，神要使我们這些蒙受救恩的人與基督同坐寶座，管理萬有(提後2:12；啟二十二:5)

【沒有別的只有神】有一個生物學的名教授說：「我研究了生物學已五十四年，幼年時我相信有神，禱告神，神好像在我的面前，在我的左右，我常常思想神如同一位老人，常常在我眼前。到我年老時，因多讀些書就不信有神了，我把神從我心中驅逐出去。我只信我所能看見，能聽見，能摸着的物質；我口中常說什麼自然，什麼真體……」那老教授說到這裡，稍息一下，臉上發光的接著說：「現在我年老了，閱歷深了，經驗富了，學問也成熟了，現在我才知道宇宙之中，沒有別的，只有神。」

【每日一問】本篇的背景以及其屬靈的意義是什麼？

《詩篇》第八篇的詩題是「大衛的詩，交與伶長。用迦特的樂器。」「迦特」是非利士地一個重要城市，大衛因逃避掃羅王的追殺，曾在迦特(撒上二十七:4)投靠於非利士之迦特王亞吉。「迦特的樂器」可能指一種迦特的樂器或調子。或是指從迦特運來的樂器。《詩篇》八十一篇亞薩的詩與八十四篇可拉後裔的詩，都以用迦特的樂器為題。此篇不論大衛是何時作的，是用何調唱的，總是指著主耶穌說的。因為在新約中有三次，引證其中的話(馬太二十一:16節，希伯來二篇6~9節，哥林多前書十五篇27節)。有聖經學者指出本詩第1~2節與第9節為合唱，第3~8節為獨唱所組成，一同頌唱神的榮耀。1969年7月10日美國三位航員登陸月球時，他們誦讀本篇詩，一同讚嘆神創造宇宙的伟大。

這篇是大衛因著神伟大的創造而讚美神。在這首讚美的詩里，大衛情不自禁向神湧出頌贊，因神揀選本來軟弱如嬰孩的人來彰顯祂的大能，使仇敵閉口無言；然後，他看見耶和華創造的宇宙伟大無限，而感嘆人的渺小，但他想到神却眷顧卑微的世人，让人類管理神造的萬物；最後，他發出稱頌與讚嘆。

本篇值得我們注意的，就是大衛把「神、人、天、地」連在一起，而歌頌神的聖名，述說神的榮耀。在万里無雲之夜，他目睹星月夜空，看見了耶和華的榮耀彰顯于天，知道祂的全能、智慧、伟大，因而在惊奇中發出稱頌與讚嘆。那時，他又想到人的卑微渺小，又算甚么，但却蒙耶和華极大的尊重和恩待，就是在最軟弱的人身上都能建立能力，因而不能不感謝祂的慈愛、保守、恩惠、和眷顧。最令他感覺不可思議的，就是神竟賜人「尊貴榮耀為冠冕」，让人管理祂所造的萬物。這是何等奇異的恩典！因此，當你懷疑自己的價值或感到自卑時，別忘了我們在神眼中是多麼寶貴，祂不僅顧念我們，還眷顧我們，賜給我們榮耀尊貴。每逢舉目觀看「神」在「天」上伟大的創造，又想到在「地」上「人」是蒙祂所愛的，讓我們認識自己在神里的身份和價值，不自卑或自大，而向神獻上讚美與感謝。

【每日金句】「神的慈愛和榮耀，實在令人思慕、稱頌、和惊叹不已。」——馬太亨利

【每日默想】親愛的，當我們看見滿天的星斗，浩瀚無垠壯觀的穹蒼，我們是否也像詩人，感受神的伟大和榮耀，向祂獻上讚美和稱頌：「耶和華我們的主，祢的名在全地何其美！」當我們仰觀蒼天，再俯視己身，想到「人算甚么」，神「竟顧念」、「竟眷顧」這些微小如塵，微不足道的世人，我們怎能妄自菲薄呢？

【每日钥句】「我要一心称谢耶和华；我要传扬你一切奇妙的作为。我要因你欢喜快乐；至高者啊，我要歌颂你的名！」(诗九1~2)

【每日钥字】

「一心」——「一」希伯来文为，这个字音译是 kol；其字意为「整个的」，「全部的」。当我们回顾大卫一生的经历，尤其是在苦难的危险中，他都借着祷告靠主得胜。因此，他称谢、传扬、感恩、歌颂神的奇妙作为。特别注意这两节大卫祷告的基础，因着他曾经历神过去的作为，以致他以四个「我要」，向神祷告：(1)「我要一心称谢耶和华」；(2)「我要传扬你一切奇妙的作为」；(3)「我要因你欢喜快乐」；(4)「我要歌颂你的名」。首先，当拯救还未来临，大卫却以坚固的信心称颂神的公义和审判，因祂「曾」惩罚恶人，而拯救无辜者和投靠祂的人，就决心「一心称谢耶和华」。接着，他又因经历神拯救他脱离敌人之手，为此，而「欢喜快乐」的感恩。最后，他宣告他人生的终极目标，就是「传扬」神「奇妙的作为」，并一生「歌颂」祂的「名」。

【认识神而唱的凯歌】当法国改教的时候(一五五三年)，有五个圣徒被烧死在里昂城(lyon)。他们被烧死的时候，他们唱了这篇诗——「我要一心称谢耶和华。」这是他们认识神而唱的凯歌。亲爱的，我们生命的终极目标是什么呢？

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第九篇的诗题是「大卫的诗，交与伶长。调用慕拉便。」「慕拉便」希伯来文之原意是为儿子的死哀伤歌，即是伤感的诗或哀歌。但全篇诗的内容与哀歌有出入，可能本诗是借用希伯来某个熟悉的调子或惯用的旋律来表达，而当中的音调会是较为哀伤的。本篇和第十篇是用拆句或字母体写的，所以两篇原是一首字母的离合诗(Acrostic Psalms)，(几乎)每隔一节便以接续的希伯来文字母来开始。

本篇是大卫赞美耶和华的作为与审判。在这首赞美耶和华的诗里，大卫以称颂神的拯救开始；继之，他说明耶和华坐在审判宝座，施行审判，斥责仇敌，灭绝恶人；然后，他深信神必作受欺压者的高台和拯救投靠祂的人，故他劝勉众人一同来赞美神；之后，他又求神的拯救与怜悯，因恶人加给他苦难；最后，他讲述恶人承受自己的恶果，以神的公义彰显于列邦中结束全诗。

本篇值得我们注意的，就是大卫因耶和华拯救他，脱离敌人的侵害，而献上的衷心赞美。他歌颂赞美神，并传扬祂奇妙的作为。如果我们仔细研读大卫的祷告，发现他祷告的核心内容就是感恩，感谢神在审判中显明祂的公义，拯救投靠祂的人脱离外邦人和敌人的侵害这篇靠主得胜的祷告带给我们一个非常重要的启示，今日尽管许多人嚣张行恶，而人间种种不公平又何其多，但神的儿女可以如此安稳，是因为：

(一)耶和华施行审判——「惟耶和华坐着为王，直到永远。」(7节)神昔日审判，今日在审判，将来仍会审判。因祂是最高的审判者，必按公义审判世界，按正直判断万民。为此每个人都要接受神的审判，而你当如何谨慎你的生活行动呢？

(二)耶和华顾念那些受欺压者、低微的人——因祂的恩慈，听受苦者哀求，作他们的「高台」(可译作保障或避难所)与伸冤者，而祂「没有离弃寻求他的人。」(10节)。亲爱的，今天神仍看顾受欺者、失败者、软弱者、困苦者，这是否成为你在患难，遭受冤屈或信心动摇时的鼓励与安慰呢？

【每日金句】「我们不依靠神，因为我们不认识祂。我们一认识神，就不会怀疑，不会怕我们会从地面上消失。人们说自己小信，其实补救的办法在他们自己手里。他们只要肯悉心愿意认识神就可以了。」——**迈尔**

【每日默想】圣灵借着大卫写下这些宝贵的应许，如果你正受到冤屈，请仔细研读本诗第4、7、8、12、13节。如果你正在困难患难中，细读第9、12、13、18节。如果你正处在疑惑动摇中，细读第7、8、10节。静思祷告，必能使你得着安慰与鼓励。亲爱的，试想神的应许，祂愿施恩给那些寻求祂的人。在困苦中，你是否寻求祂、依靠祂呢？

【每日钥句】「耶和華阿，你为什么站在远处。在患难的时候，为什么隐藏？」(诗十1)

【每日钥字】

「为什么隐藏」——「隐藏」希伯来文חָלַף，这个字音译是‘alam；其字意为「遮掩」，「佯为不见」。许多圣徒在患难之中，就是在烦闷，困难重重波折，甚至绝望的时候都会问：「神阿！祢在那里？」「祢为什么不理会我的困苦？」「祢为什么不介入我的苦难中？」「祢为什么在最重要的时刻，不插手拯救，却隐藏起来？」乔布、伊莱贾、杰里迈亚，哈巴谷……等也都曾如此向神真诚的表达他们的感受。虽然大卫一再问「为什么…为什么」，但他却没有停止祷告。借着祷告，我们看见大卫心境的转换，他由心中充满疑惑，而认定神是王，并且深信神必垂听和回答谦卑人的祷告。这是多么奇妙的改变！有人说得好，「主安排给我们的一切难处，乃是为着逼我们来到施恩的宝座前，向祂祷告祈求。」亲爱的，当你感到困苦、孤单、压抑的时候，坦诚地向神祷告，直到你将对祂的疑惑、失望、惶惑、甚至埋怨，转换成赞美吧！

【速速直奔山顶】名牧毕楚(H. W. Beecher)有一次站在好耀山(Mt. Holyoke)，看见山下雷声轰然，许多人都想逃避这大风暴；最后只有直奔山顶纔得安全。他说：「地上确常有狂风暴雨，躲避的方法最好到山上，到高处纔有平安。」今天，我们也许受风暴侵扰，密云满布，许多忧苦如逼人的风暴，我们总要快上高山。在神的山上有安静纯洁的空气，有属灵的健康及力量，使我们的疑惑尽都除净。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第十篇虽然没有诗题，但从本诗与第九篇的紧密关系看来，作者很可能也是大卫。大多数学者都认为本篇与第九篇原是一首诗歌，因为(1)有些希伯来古抄本与七十士译本将两篇合成一篇；(2)两篇均论恶人，并且在语气和结构上都很相似；(3)第九篇结束时用细拉，而诗篇第十篇没有标题。然而两篇诗的内容很不同，第九篇是诗人因蒙耶和華的拯救而感恩，但第十篇是诗人因恶人的行为而哀诉。本篇论恶人。马丁路德曾说：「照我的判断，没有一篇诗论到恶人的心思、态度、言行，感觉与命运，像这篇这样的逼真，详细与明显的。」奥古斯丁认为这是描写敌基督者的诗篇。

这篇是大卫恳求神审判恶人的祷告。在这首祈求的诗里，首先，大卫先描述自己在最需要神说明的时候，祂却似乎不理睬。接着，他详述恶人的骄横傲慢，轻慢神，满口咒骂、诡诈、欺压，杀害无辜，似乎确信神永不会看见；然后，他求神起来，垂顾困苦之人，并打断恶人的膀臂；最后，他信心的宣告——耶和華永远为王，为受欺压之人伸冤。在这首诗里，我们看见「恶人」的骄横、自夸、贪财、轻慢、咒骂、诡诈、欺压、毒害、奸恶、杀害、埋伏、轻慢等等，与神的观看、报应、帮助、打断、追究、知道、伸冤，成了强烈的对比。

本篇值得我们注意的，就是大卫心境的转折，他借着祷告，由埋怨、不满，到赞美、称颂。他开始祷告时，心中惶惑的一再问「为甚么…为甚么」，埋怨神好像袖手旁观，甚至隐藏不管恶人的猖獗。然后，他直接呼求神起来拯救「困苦人」，审判那些傲慢的恶人，并且眷顾那些「无依无靠」的人。到了第16节，很奇妙地，他语调转变。虽然恶人仍未遭神的审判，他因着信心夸胜，而进一步宣告：「耶和華永永远远作王」。因为神早已知道谦卑人的心愿，祂必「预备」(「刚强」之意)他们的心；祂也必听祷告，更会有所行动。这篇代求的祷告教导我们，不管环境多恶劣，内心感到对神有多少失望和埋怨，但不要灰心，不要绝望。因我们可以来到祂面前，将内心真实的感受，都一一倾述在祂面前，直到祂回应了我们的呼求。亲爱的，神既容许苦难，祂必与你同在，赐你够用的恩典(林后十二9)。

【每日金句】「赞美主总是好的，能使白昼欢乐，使星夜光明。使劳苦变为轻省，使忧伤得以化解。」——司布真

【每日默想】亲爱的，纵使今日恶人的恶行依然猖獗，但我们是否仍相信「耶和華永永远远为王」？我们是否仍相信神是公义和怜悯的，祂终必会施行审判？让我们继续凭信心祷告！因神已经看见了我们的景况，已经知道了我们的的心愿，已经听见了我们的呼喊，祂也必应允我们的祷告。

【每日钥句】「我是投靠耶和华。你们怎么对我说，『你当像鸟飞往你的山去。』」（诗十一1）

【每日钥字】

「飞往」希伯来文711，这个字音译是 nuwd；其字意为「漂流」，「逃跑」。今日钥节提到「我是投靠耶和华。」英文圣经有两种翻译：(1)「神是我信靠之所」(KJV版)和(2)「神是我寻求的避难所」(NJV版)。由于当时环境险恶，大卫的生命受到极大的威胁，因扫罗意图杀害大卫。面对朋友劝告他逃往山上，他的答复，却是「我是投靠耶和华」，显出他对耶和华的信心。他深信耶和华仍是可靠的，是他最安全的避难所；而正直的人必得见祂的面，也必在祂的公义中得蒙保守。因此，面对人生的危机及难处时，我们要先「投靠耶和华」，祂将成为我们的避难所，因为惟有祂才是我们患难中的倚靠和随时的帮助。亲爱的，面对危机时，我们的反应是逃避或离开，还是选择坚心投靠主，寻求祂的引导呢？

【认识神而信靠】有一个少年人，从小就认识神，他认识神有三件事：

(一)他认识神是有耳朵的，会垂听人的祷告。

(二)他认识神会说的，圣经是神所说的话。

(三)他认识有手会做事的神，因为神怎样说就怎样行出来，完全照着应许行。

那时这少年人手中只有十镑英金，他却到银行去存放，作为发展神事工的基金。因他认识神，信靠神，所以他那十镑钱变成了五千万英镑，这钱都是用在中国的布道事工上，这少年人是谁呢？就是戴德生(Hudson Taylor)——英国来华的传教士，中国内地会（今日的「海外基督使团」）创办人。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第十一篇的诗题是「大卫的诗，交与伶长。」这篇诗的内容显示大卫正被恶人追捕和陷害，所以有圣经学者相信本诗是大卫于扫罗追杀他的时候(撒上十八~三十一)所写的。在这首表达信靠主的诗歌里，大卫面对朋友劝催逃亡，却显出他对耶和华的信心，因他所信靠的神是君王，是审判官，必会刑罚恶人，拯救义人。圣经学者 Rud. Kittel 称本篇诗为「戏剧化的诗」；诗歌似暗示着两人的对话，即诗人与他的朋友之间的谈话。第1节是大卫的宣告，第2~3节是朋友的劝告，第4~7节是大卫的答复。本诗是有趣的间歇手法的例子。本诗的主题是承认诗人信靠神的看顾，因不信者的威胁而中断。这首希伯来短诗活泼，有力而坦诚，大量使用准押韵，而且主要的元音在每节的最后均有不同的发音。

这篇是大卫对神信赖的诗歌。在这首表达信靠主的诗里，他详述在敌人追赶紧迫的情况下，朋友劝他逃亡，因恶人已弯弓、箭上弦，在暗中射人，并问根基若毁坏，还能作什么；之后，他却深信耶和华仍是可靠的，因耶和华稳坐宝座，察看世人，试验义人，恨恶恶人，审判恶人，并喜爱正直的人。

本篇值得我们注意的，就是大卫的信心与他的劝告者的恐惧成了何等鲜明的对比。在扫罗三番二次地想杀害他，大卫要如何面对仇敌紧迫的追赶呢？在如此重要的关头，他并没有采纳朋友的意见，赶快逃避危险，如同雀鸟逃往山中一样。他选却择走上信心的道路，而把自己交托在祂手中。因此，我们看见大卫坚定的向周围关心他安危的人作见证，他要「投靠耶和华」。接着，他述说自己所经历的试探与疑惑：「根基若毁坏，义人还能作甚么呢？」然而，但天上的根基仍存。于是，他强调他信心的根基是在坐在天上宝座的神，因祂仍然在掌管一切，而他的力量是从祂而来。撒但虽然千方百计要毁坏我们信心的根基，但感谢神！「神坚固的根基立住了」(提后二19)。虽然世事变化多端，愿你在危难的处境中，也有这样的信心和把握，不是惊惶失措，也不是逃开或妥协，而是信靠永远掌权的神，胜过一切的试探和患难。

【每日金句】「信靠祂的人，神永远给他出路，也不将超出他能承担的试探加给他。这就是神信实的一个明证。」——戴德生

【每日默想】面对威胁时，大卫没有惊惶失措，而放弃对神的投靠。亲爱的，我们是否正面对人生的考验和挑战呢？让我们用信心仰望主、寻求祂的帮助和看顾，祂必赐我们安息。

【每日钥句】「耶和華的言語是純淨的言語，如同銀子在泥爐中煉過七次。」(詩十二6)

【每日钥字】

「純淨」希伯來文 טָהוֹר，這個字音譯是 tahowr；其字意為「純正的」，「潔淨的」。「煉過」希伯來文 צָרַף，這個字音譯是 tsaraph；其字意為「熔煉」，「試驗」。今日钥節提到「耶和華的言語。」當時大衛周圍的人都是口蜜腹劍，並且油嘴滑舌，又說謊又誇大，而且結黨作惡，到處橫行霸道。他們的言語顯出他們的惡。因他們所說的都是謊言。他們以舌頭得勝，以為嘴唇是自己的，沒有人能作他們的主，這都是自己所說的謊話。然而，生活在充滿詭詐、不義、欺壓下的大衛，當他聽見神的話語時，神說，祂要起來將貧窮人和困苦人安置在穩妥之地，就情不自禁的稱頌「耶和華的言語是純淨的」因此，他有感而發，表達了對神純淨話語的信心，並求神拯救他脫離虛謊與狂妄的人們。在充滿詭詐、不義的社會中，人的言語是何等的虛偽，人的舌頭又是何等的詭詐；然而神的言語是何等的純潔，又是何等的可靠。因此，不論環境是何等的惡劣，讓我們經歷神說的每一句話都是我們所倚靠和仰望的。神絕不會讓我們失望！

【祢的話歷代長存】宣信說到一個故事：在大馬色城有一座回教的禮拜寺，被大火焚燒。原來這是一座基督教的禮拜堂，前門牆上刻着：「基督阿，祢的國是永遠的國，祢的話是歷代長存。」回教徒攻占了大馬色，占据了這座老禮拜堂，將原來的字用生灰塗了，加上了一節可蘭經。過了許多年，那石灰掉了，原來的字又顯出來了。前不久，那老禮拜堂焚燒了，前面的鐘樓還在，前面牆上的字句，仍未損壞，直到如今還向世人宣告：「基督阿，祢的話歷代長存。」

【每日一問】本篇的背景以及其屬靈的意義是什麼？

《詩篇》第十二篇的詩題是「大衛的詩，交與伶長。調用第八。」「調用第八(Sheminith、第六篇亦以此作為詩題)」是音樂的用語，其中有三個可能的意思：(1)一個調子、施律，(2)以男低音唱咏，(3)以樂器低八度(Octave)彈奏。本篇用絲弦的樂器彈撥柔和音色，配在哀傷的詩詞，別有低沉哀傷的意境。這篇詩的背景可能是大衛在逃避掃羅時寫的。在他落難時，他覺得周圍沒有虔誠人和忠信人，並且許多人用詭詐待他。所以他把惡人邪惡之話語跟耶和華真實的言語作一對比。

本篇是大衛求向耶和華起來幫助的禱告。在這首求告的詩里，首先，他求神剪除那些口是心非、言不由衷的惡人；然後，他聽見神說，祂要起來將貧窮人和困苦人安置在穩妥之地；之後，他以信心響應耶和華的應許，相信祂的言語純淨，必保佑他們永遠脫離這世代人的奉承，強暴和虛謊。

本篇我們看見大衛表達對神的純淨話語的信心。大衛覺得周圍沒有虔誠人和忠信人，並且許多人用詭詐待他。因此他有感而發，求神拯救他脫離虛謊與狂妄的人們，並表達了對神純淨話語的信心。本篇值得我們注意的，就是大衛用「人的言語」與「神的言語」互相比較：

- (一)惡人的言語——嘴唇油滑(口甜舌滑)、心口不一(虛假)、諂媚，以舌頭得勝，以為嘴唇是自己的；
- (二)耶和華的言語——純潔的言語，如銀爐中煉過七次。

馬太亨利說的好，「這篇詩表現了壞日子的好思想。」因為今日跟大衛當日的景況一模一樣——謊言如同廣告充斥在我們生活中的每一角落，使人無法分辨真假；虛偽的言語帶來人與人之間彼此的不信任。然而，讓我們認定一個事實：惟有主的話是純潔、煉淨的；主的話是信實、可靠的；主的話是安慰、扶持的；主的話是有能力、有功效的；主的話是慈愛、溫柔的；主的話是剛強、不變的。親愛的，我們是否愛慕神純淨的話語呢？我們的口舌是否也被煉淨，成為神純淨話語的出口呢？

【每日金句】「在這首詩篇中，神的言語與人的言語有多么大的對比！人的話都是虛妄，口是心非，莫衷一是，神的話絕非誇張，是絕對純正，那是經過祂聖潔的火爐，所以是絕對可靠，足資信賴的。」——邁爾

【每日默想】大衛當時的痛苦是虔誠人和忠信人都沒有了，這也是現今時代的最佳描寫。親愛的，當虛偽詭詐之人充斥，誠實與忠信人越來越少時，我們是否愿在這個世代作個對神虔誠，對人忠信的人呢？

【每日钥句】「但我倚靠祢的慈爱，我的心因祢的救恩快乐。我要向耶和华歌唱，因祢用厚恩待我。」(诗十三5~6)

【每日钥字】

「厚恩」——「厚」希伯来文מָגַל，这个字音译是 gamal；其字意为「对待」，「处置」。今日钥节提到「但我倚靠祢的慈爱。」这篇祷告中，最重要也最宝贵的一个字就是「但」(But)。从诗歌的哀诉，我们可以了解大卫的处境是非常的艰难。他感到耶和华忘记自己和不顾他，一口气提了四次说：「要到几时呢？」「但」他哀求神的看顾，给他希望和力量，免得仇敌向他夸胜。并且虽然在痛苦绝望的景况下，仇敌的升高(得势)叫他难受，「但」他因仰望神，相信祢的慈爱和拯救，叫他可以喜乐地向神歌唱。然而，难处使「我心筹算，终日愁苦」(2节)，或是「但我倚靠祢的慈爱」呢？

此外，也请注意本段段节中，大卫用「我…祢…祢」，描述了他(我)恢复了与神(祢)密切的关系，并且他能向人见证神(祢)的「厚恩」。我们与主的关系是否也如此密切呢？

【轮椅上的欢唱】罗勃特布鲁斯讲了下面的故事：「有一天我在一条繁华的街上走着，忽然听到有人吟唱颂歌。他的声音很甜，即使在嘈杂的车声之中仍然清晰可辨。当我走到那人的跟前，发现他竟是一位失去双腿的人，他用手转动轮椅慢慢前进。我对他说：『朋友，我要你知道，任何人若听到在你这种景况中的人的歌唱，都会受到鼓舞的。』他微笑地告诉我说：『当我不去注意我已失去的，而集中注意我所余下来的，我便不自主的要颂扬主恩。』」

]

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第十三篇是「大卫的诗」，交与伶长，很难确定何时写的。有圣经学者认为本篇诗是大卫逃避扫罗，流亡到非利士境内时写的(撒上二十七1~2)。从本诗的哀诉中，我们可以了解大卫的处境是非常的艰难。他被敌人追逼，在绝望中，而发出四次的质询：「要到几时呢？」但在本篇的结尾，他因仰望神就大喜乐，从哀叹到感恩歌颂。大卫心灵转折的过程，值得我们深思默想。此外，《诗篇》中有一个常见的特点，便是诗人转瞬间由绝望的深渊，升至喜乐与信心的顶点。本诗就是一个很好的例子。譬如说，本诗第4节中，大卫所表现的是极端悲观绝望。可是在第5节中，沮丧的大卫突然心情改变，战胜了忧伤和恐惧，完全信靠救主的怜恤与眷顾。

本篇是大卫由哀叹转成感恩的祷告。在这首求告的诗里，大卫伸诉神的不顾；然后，他哀求神看顾；最后，他信心的宣告，坚定对神的倚靠，而喜乐向神歌唱。

本篇值得我们注意的，就是大卫剧烈的转变过程：「哀诉」→「祷告」→「感恩」。他因着祷告，心得盼望和安慰，而使他由绝望的深渊，升至喜乐与信心的顶点。大卫因为长年遭受扫罗的追杀，遭遇到许多的苦难。在艰难的困境下，他内心困扰，因而三番四次地「哀诉」：「要到几时呢？」但他在绝望中「祷告」，求神看顾他、应允他。这是他的转机。由此可见「祷告」是多么的重要，而且是不可缺少的。大卫因借着恳切的「祷告」，重新恢复了对神的信赖，便从忧愁变成喜乐，从埋怨变为感恩，从叹息转成歌唱。因此，在本篇的结尾，他胜过了忧伤沮丧和恐惧，以信心唱出得胜之歌，而从「哀诉」转变到「感恩」

【每日金句】「外在的痛苦与试炼无论怎样可怕，他仍紧紧抓住神，耐心等候祢，结果他在极端的艰困中，建立伯特利，在痛苦中向神歌咏。」——迈尔

【每日默想】大卫的环境并没有改变，但他转向神，因而内心却改变了。司布真曾说：「在神不难将黑夜变白昼，祢能将乌云密布天空，祢也能使天气晴朗。所以让我们放心交托祢，苦难终究要过去的，让我们预先高唱哈利路亚吧！」亲爱的，无论情况如何恶劣，让我们仍然借着恳切的祷告，倚靠祢的「厚恩」来待我们、拯救我们呢？

【每日钥句】「愚顽人心里说：『没有神。』他们都是邪恶，行了可憎恶的事。没有一个人行善。耶和华从天上垂看世人，要看有明白的没有，有寻求神的没有。他们都偏离正路，一同变为污秽；并没有行善的，连一个也没有。」(诗十四 1~3)

【每日钥字】

「**愚顽**」希伯来文נָבָל，这个字音译是nabal；其字意为「无知的」，「邪恶的」，「不敬虔的」。今日钥节提到「**愚顽人**」，希伯来原文为「nabal」，含有「主动背叛」之意。他们全面的否定有神，而摆出一副不负责任、大胆挑衅的姿态。所以愚昧的人不是指那些愚笨、常识不足或没有文化的人，而是指拒绝神，与神敌对的人。愚顽人心里说：「**没有神**」，因不相信神的存在，亦不理睬耶和华会否审判他们的行为，所以他们就为所欲为，行为败坏，没有良善，并且肆无忌惮地压迫义人，至终过一种没有平安的生活。当人心里否认、拒绝、背叛神，并不等于神就不存在。因为「**耶和华从天上垂看世人**」，启示了祂仍关心世人、在乎世人。所以祂忍耐地等待人们的明白，并且寻求祂，为了是要怜悯人、赐恩给人。

【愚顽人说没有神】当苏联的航天员第一次驾驶宇宙飞船从太空安全回来，在其向记者发表谈话时，曾自负的说：「我在太空中，一再留意期待能在太空中看见神，但始终都没有看到祂，可见宇宙中根本就没有神的存在。」对这愚拙的定论，第二天葛理翰牧师在布道会中公开的回答说：「在纽约有一只蚯蚓从泥土里伸出头来，四处张望，它始终没有看到赫鲁晓夫(苏联当时的总理)，就自以为是的下结论说，可见世界上根本就没有赫鲁晓夫的存在。」其实不是没有神，而是愚顽人纔会说没有神！

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第十四篇是「大卫的诗」，交与伶长。本篇与《诗篇》五十三篇几乎完全相同，只在第5、6节有轻微的改动。本篇诗主要用「耶和华」，而五十三篇则以「神」为主。本篇是大卫揭露当时世代的败坏，那些不认识神的愚顽人，因着信仰上的糊涂，以致生活、行事放荡，偏离正路，没有行善，并且欺压神的百姓。诗人劝珍惜「从锡安而出」的救恩，并且盼望等候得赎的日子来到。保罗曾引用本诗的前三节，来说明「**因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀**」(罗三 23)。保罗指出人都违犯了律法，故达不到神公义的要求；另一面人都未能照神造人的目的，将神的荣耀彰显出来，反而显出魔鬼般的邪恶污秽，故达不到神荣耀的要求。

这篇大卫将神的真实与世人的愚妄形成强烈的对比。在这首哀叹的诗里，他描写神的子民在不信神的敌对环境中的艰困处境。首先，他慨叹普世的人如何不信神；然后，他预言恶人愚顽的结局；最后，他渴望弥赛亚的国度在地上建立起来，认定神必「**救回被掳子民**」，全民那时会欢欣快乐。

本篇值得我们注意的，就是大卫从神得到启示，看见拒绝神的人都是「**愚顽人**」。「**愚顽人**」偏行己路(赛五十三 6)；没有良善的生活；为人依势欺凌；面对神的审判，他们的结局就是「**大大地害怕**」(5节)。今天仍有许多人提倡无神论，如尼采的「神已死」，费尔巴哈的「神是人心理的投射」等。这些人先假定世上没有神，从这错误的观点出发，整个人生的方向和判断跟着迷失。在我们四围是否常出现这等人呢？愿我们努力传福音，使他们脱离愚顽，能得以寻求神，而顺服神。然而无论世人如何漠视神的存在，但我们决不可作「有神的愚顽人」——以自己为中心，而生活与信仰背道而驰。

【每日金句】「**没有人敢说没有神，除非他的心已被罪恶硬化了，不得不希望没有神向他算账。**」——马太亨利

【每日默想】「心里没有神」是现代普遍存在漠视神存在的心态。他们觉得内心有没有神无关紧要，最重的要是要有金钱、地位、享受、快乐、等等，所以迷失了人生的方向，跟着丧失了价值观。亲爱的，在我们四围是否常出现这等人呢？我们是否亦受他们的影响呢？他们的愚昧正好成为我们的警戒，故切不可作只顾今生的「愚顽人」(路十二 16~21)！

【每日钥句】「耶和華阿，誰能寄居祢的帳幕？誰能住在祢的聖山？」就是行為正直，作事公義，心裡說實話的人。」(詩十五1~2)

【每日钥字】

「寄」希伯來文גור，這個字音譯是guwr；其字意為「居留」，「停留」。「住」希伯來文שכן，這個字音譯是shakan；其字意為「定居」，「永久住下」。在這篇詩裡，大衛的問題——究竟「誰能寄居」、「誰能住在」，而進入神的聖所，與神交通和經歷神的同在呢？本篇給我們一個簡單明了的答案：與神同住的人必須是「**圣洁**」的人。人若要親近神，必須過**圣洁**的生活。而**圣洁**的生活是包括全身——腳、手、心、耳、舌和眼睛。此外，大衛借着一問一答，舉出了十一樣「**圣洁**」的人，應該具備的美德：(1)行為正直，(2)作事公義，(3)必說實話、(4)舌頭不諛謗人，(5)不惡待朋友，(6)不隨伙毀謗鄰里，(7)藐視匪類，(8)尊重敬畏主的人，(9)發了誓吃虧也不更改、(10)不放債取利，和(11)不受賄賂以害無辜。這些美德是對「**誰能**」到祂的帳幕和聖山居住，最直接的正面回答。一個具備上述美德之人，也是基督徒在神和世人眼中應有的美德。親愛的，我們在那方面需要更多地追求呢？

在新約，「**那召你們的既是圣洁，你們在一切所行的事上也要圣洁。**」(彼前一15)「**圣洁**」的品格不是人天生所擁有的，而以人的努力，也無法能達到神的标准；但感謝神，祂已將**圣洁**的生命(就是基督)賜給我們，而我們若照此**圣洁**(基督)的生命而活，自然就成為「**圣洁**」的人，而且就能自然地并自發地「**脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分**」(彼后一4)。此外，人沒有辦法靠自己的義行親近神；但我們可以坦然無懼地，靠着主耶穌基督，因祂在十架所流的寶血，能得以來到施恩的寶座前，親近祂(來四16)。

【信能使我们成为圣洁】 韦斯利说：「从前我曾竭力追求圣洁，并且鼓励一切与我交往的人都追求圣洁。十年以后，神清楚给我看见一个我以前从未看见过得到圣洁的方法，就是相信神的儿子。我就立刻传扬这个真理，『信能把我们从罪恶中拯救出来，信能使我们成为圣洁。』我把这个真理，在私人生活中见证出来，在众人面前见证出来，在文字上见证出来。神也借着许多别的见证人来证实。我继续传扬这个真理到现在已经差不多三十年了，神继续给了我无数的证实。」

【每日一问】 本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第十五篇是「大衛的詩」，可能是大衛將約櫃從俄別以東的家中抬至大衛的城裡的時候作的(撒下六11~19)。當時大衛心中歡喜快樂，穿著細麻布的以弗得，在耶和華面前極力跳舞；同時大衛在約櫃面前向耶和華獻燔祭和平安祭，向眾人祝福。大衛認定了只有純全的人才能與神永遠同住。《诗篇》第十四篇所说的是属世的人，第十五篇却说到属神的人。十四篇说到愚顽人如何住在世上行恶，十五篇说明神的百姓如何与神同住。

这篇说明神的百姓如何与神同住。在这篇诗里，大衛首先問：「**誰能寄居祢的帳幕？**」和「**誰能住在祢的聖山？**」帳幕和聖山是兩個交替運用的字，都代表以色列人與神交通、敬拜和經歷神的同在和**圣洁**的地方。接著，他指出與神同住的人有福了，因得了「永不动摇」的應許，然而先決條件是先分別為聖。本篇值得我們注意的，就是大衛一開始就以如何與神親近的問題，帶出整篇詩的主題，並指出只有「**圣洁**」的人，才能與神同住的結論。大衛說到人若要親近神，來帳幕敬拜神，所必須具備的資格，就是：生活必須是「**圣洁**」的，為人是「**正直**」的，向神是「**尊重**」的。現在再想一想，我們是否具有這樣的條件與神親近嗎？

【每日金句】「**一个人若是与天相接，而基督又是他的一切时，就无论在任何地方，都是一样；神仍是神，祂是何等神圣而慈爱！祂也是人，我是何等需要亲近祂！**」——达秘

【每日默想】 人生命中最重要的事，就是在世时经历神与我们同在，离世时能享受永远与祂同住。与神同在、与神同住、与神同行是人生何等有福的事！親愛的，我們是否渴慕在幔內、在密室中經歷與祂的同在和同住，在生活中與祂同行呢？

【每日钥句】「我的心哪，你曾对耶和华说：『你是我的主，我的好处不在祢以外。』」（诗十六2）

【每日钥字】

「好处」希伯来文 טוב，这个字音译是 towb；其字意为「福乐」，「喜悦的」，「有益的」。今日钥节提到「我的好处不在祢以外。」大卫以耶和华作为他人人生一切福乐的源头，他深知神将美好的产业赐给他。为此他信心的宣告：「我的好处不在祢以外」。对大卫而言，他所看重的，不仅是神的赐福，更是那赐福的神。因为神就是他一切的好处：「产业」、「杯中的份」、「地界」、「指教」、「警戒」、「生命的道路」、「满足的喜乐」、与「永远的福乐」。所以，大卫将神常摆在他面前，此乃他生命得胜的秘诀。亲爱的，本篇每一句的祷告，每一个信心的宣告，每一件神的应许都是何等的宝贵，并且可以在生活中实践！因此，本篇值得背诵下来，激励你在人生各样的环境中，毫无保留地投靠神，而使你走在「生命的道路」，且经历「满足的喜乐」与「永远的福乐」！

【富有的丈夫】几年以前，芝加哥有一位女店员。本来她穷得连五块钱的东西都买不起，却在一夜之间，变成一个买得起任何价值一千美金物品的妇人。为什么有这样的天壤之别？因为她嫁了一位富有的丈夫！只此而已。她接待了他，所以他所有的一切自然也成为她的了。同样，如果我们接待了基督，我们也得到他所有的一切。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第十六篇是大卫的「金诗」。金诗(Miktam)是一种诗歌之称，为特别美丽之诗，其中的含意并不确定。犹太拉比将金诗与黄金结连，意思是如黄金一样珍贵的诗歌。除了这篇诗外，还五十六至六十篇都附有金诗为题。但很特别的是这些被标题称为「金诗」的诗篇，总是出现在大卫身陷患难之中，信靠主而脱离危险的祷告。大多数学者认为「金诗」一词有「遮盖」之意，因大卫逃避危险时得着荫庇，而免受敌人伤害。有圣经学者相信本诗可能是大卫在逃避扫罗，躲藏在西弗旷野时所作的。他虽有患难，却因投靠神，仍有满足的喜乐。

本篇第10节，使徒彼得和保罗（《使徒行传》二章25~28节、十三章35节）都引用此诗句，来引证主耶稣复活的预言。

这篇是大卫知足感谢的诗。在这首表达信靠的诗里，首先，大卫宣告耶和华是他一切的好处，因他的好处不在主以外，然而以别神代替耶和华的愁苦加增。然后，他再宣告耶和华是他美好的产业，也是他杯中的份，神又使他的地界坐落在佳美之处，故他的产业实在美好。之后，大卫称颂神的指教和警戒，因他将耶和华常摆在他面前，结果是不至摇动。最后，他又宣告耶和华是他生命的道路，因在神那里，他的心欢喜、灵快乐、肉身也要安然居，并且有满足的喜乐、有永远的福乐。

本篇值得我们注意的，就是大卫在逃难时，与神仍有亲密的交通。本诗充满了喜乐和满足，宣告乍读之下，很少能体会，这诗是大卫在躲避扫罗的追杀时所写的。虽然大卫外在的环境是多么险恶、可怕，但是他在信心裏宣告——他将神摆在「面前」就不摇动；认定在神的「右手中」才有永远的福乐。因大卫将他的眼目聚焦于神，所以在本诗里他一共提到神十六次：有四次提到「耶和华」；有一次提到「神」；有一次提到「主」；还有一次提到「祂」；有九次提到「祢」、「祢的」。大卫在神那里得着了生命中的一切好处。亲爱的，我们是否也发现大卫得胜和喜乐的秘诀？

【每日金句】「让人伸臂如同大海，笼罗一切财富；但我只要祢的同在，此外无所爱慕。」——艾萨克华滋(Issac Watts)

【每日默想】没有神，世人所追求的一切，都不过是福乐的膺品，结果是愁苦加增。亲爱的，当人们都在追逐金钱、名誉、地位、爱情、权势、学问、…的时候，我们这属于主的人，是否认定「我的好处不在祢以外」呢？我们是否认定只有主才是惟一的福乐源头呢？

【每日钥句】「至于我，我必在义中见你的面；我醒了的时候，得见你的形像，就心满意足了。」(诗十七15)

【每日钥字】

「心满意足」希伯来文רָצוּן，这个字音译是 saba'；其字意为「充分满足」，「饱足」。今日钥节提到「我必在义中见你的面…得见你的形像，就心满意足了」。大卫是一个祷告的人。他祷告的都是发自内心的回响，也是从生命经历中流露出来的。当时大卫可能是被扫罗追杀，在走头无路时，就向神祷告，救他脱离欺压他的恶人。大卫全篇祷告的最高潮，就是他确信「在义中见你的面」，「得见你的形像」；这亦充分回答了他七次迫切地呼求耶和華之后，所感受到的「心满意足」。大卫的苦难虽然没有消逝，但得见神亲切宝贵的面，却成了他最大的满足。大卫投靠在神翅膀的荫庇之下得拯救和保护，这是多么的宝贵；然而他看见了神的面，才能「心满意足」。此外，有解经家建议，这节经节的下半段可以如此解释：「每一个早晨，当我醒来时，我已被你同在的轮廓所渗透(好像一块海绵，我不能再吸收更多了)。」司布真说的好，「如果大卫不是一个祷告的人，他绝不会成为一个合神心意的人。」亲爱的，同样，常常活在与主的交通中，享受主的同在，你也能像大卫一样经历「心满意足」。

【亲近主纔能反照主的荣光】从前有一个人到在百货公司中，找到一个叫「珍珠火柴」的圆形东西，店员解释说，这东西在晚上电灯熄后，便会发出五彩的光辉，这人便花很多的钱把它买了过来。当夜便把那礼物送给他的太太。但熄灯后，这东西仍旧毫无动静，没有光彩放射；后来仔细的看，发现有一则说明写着：「日间晒太阳，夜间纔会发光。」次日，他把这东西放在阳光底下晒了一天，果然那东西在晚上便亮了，光辉灿烂，五色缤纷。原来这「珍珠火柴」要在日间与太阳光接触，晚上纔会发光。这事教训我们，我们应当常常与主亲近，而让主的荣光照亮我们，然后就能返照主的荣光(林后四18)。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第十七篇是「大卫的祈祷」，是一篇祷告又是一首哀歌。《诗篇》中只有五首诗称为「祈祷」之诗；除了本篇即其中之一，八十六及一四二篇也是大卫的祈祷，而九十篇是神人摩西的祈祷，二零二篇则是困苦人的祈祷。

本篇是大卫求神保护和拯救他脱离敌人的祈祷。在这首祈祷的诗里，大卫由求神听他正义的呼求开始；然后，他宣称自己宣称无辜，并恳求神显慈爱，拯救他脱离仇敌之手；接着，他描写仇敌如何凶恶，求神保护他，用手救他脱离人对他的欺压；最后，他表达对神的信心，相信必见神的面。

圣经其他各卷大都是神向人说话，惟有在《诗篇》中，全是人向神说话。本篇值得我们注意的，就是神是大卫遭遇困苦的唯一倾诉对象。大卫的敌人要攻击与谋害他，为此他七次迫切地呼求耶和華：

- (一)「求你听闻」、「侧耳听」、「留心听」(1节)，表示他的祷告的迫切，好像向密友或父母诉说苦情；
- (二)「我曾求告你」、「你必应允我」(6节上)，表示他曾经的经验，并如今确信神必听他的祷告；
- (三)「求你向我侧耳，听我的言语」(6节下)，表示他向神求告，乃是因为他知道神必侧耳听他的祷告；
- (四)「求你显出你奇妙的慈爱」(7节)表示他求主控他的慈爱和大能保护、拯救他，使他脱离敌人的攻击；
- (五)「求你保护我」(8节)，表示他的祷告带着信心，确信神的拯救和保护，因珍神惜他如同「眼中的瞳仁」，并保护他如同将他「隐藏在翅膀的荫下」；
- (六)「求你起来」(13节)，表示他求主起来迎敌，使他脱离欺压、陷害、围困，而要害他的「恶人」；
- (七)「求你用手救我」(14节)，表示他求主用手救他，使他脱离以地上的事为念的「世人」。

【每日金句】「愿我们每朝醒了的时候，都能从神的话语和神的恩典，看到祂的形像，而心满意足。」——马太亨利

【每日默想】在患难中，大卫认定人看见神的面，就是神最大的赐福和保守。亲爱的，在我们的人生中，我们向神求的是甚么呢？世人的满足是从他们的财宝和儿女身上得到，然而我们以拥有什么为满足呢？

【每日钥句】「耶和華我的力量阿，我爱祢！耶和華是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的盘石，我所投靠的。祂是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。」(诗十八1~2)

【每日钥字】

「爱」希伯来文אהב，这个字音译是racham；其字意为「深爱」。今日钥节提到「我爱祢！」这三个强而有力，不寻常的字，说明了大卫与神之间的亲密关系。他用了十个称呼来描写他所爱的神，乃是：(1)「力量」——神是赐力者；(2)「岩石」——神是坚固者；(3)「山寨」——神是避难所；(4)「救主」——神是拯救者；(5)「神」——神是全能者；(6)「盘石」——神是眷顾者；(7)「投靠」——神是倚靠者；(8)「盾牌」——神是保护者；(9)「号角」——神是大有能力的拯救者；(10)「高台」——神是护庇者。请注意他每次都加上「我的…」，可见他与神之间的关系是何等的真实。这些生动的称呼，都与力量、保护、拯救和争战相关。大卫描写他的「我的…」，都是因他多年来在生命中亲身的体验，也是他对于神的认识，更是他的见证。所以，他从内心发出「我爱祢」的三个字。亲爱的，大卫用来描写神的名称对我们有甚么意义呢？神又是「我们的…」甚么呢？

【爱是自发的】在一次聚会中，一位少年姊妹说她不能爱神，要她爱神非常困难。慕迪对她说：「要你爱你的母亲很难么？你需要学习纔能爱你的母亲么？」她望着慕迪，眼中含泪地说：「不。我不能不爱她。那样的爱是自然发生的。」慕迪说：「是的。当圣灵在你里面燃起神的爱时，你不能不爱神，那是自然流露的。」当圣灵将神的爱浇灌你我的心时，爱神，服事神就不会感到困难，且是甘甜的。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第十八篇是「耶和華的仆人大卫的诗」，交与伶长。本篇的标题以「耶和華的仆人」这个特殊的名号来称呼大卫，而为大卫受膏为王的称号(撒下三18；七5，8)。这篇的诗与塞缪尔记下二十二篇内容几乎大致相同。所不同之处，可能是大卫以后修改的。传统认为，此诗写成于扫罗已死，大卫王位坚立之后。由本篇的序言可知道是大卫经过许多的惊惧，因靠神得胜一切仇敌，心中满有感谢，向神赞美。本篇是大卫歌颂得胜的祷告。这篇是大卫纪念他蒙耶和華拯救脱离扫罗和一切仇敌之手时所做的。在这首胜利之歌里，包括大卫表达与神至亲关系的体会，讲述他经历的苦难，神的拯救和公义，复述神如何帮助祂的仆人战胜仇敌，并以赞美神作总结。

本篇值得我们注意的，就是大卫回想过去争战的日子，经历了神大能的拯救，无限的慈爱，奇妙的恩典，浩大的大能，和可畏的荣耀，就情不自禁的向神感谢和赞美。当时大卫所处身的景况是极其困难与危险，但在一切的急难中，大卫呼求神，神就听了他的祷告，并且他靠神得力，而胜过了所有的仇敌。他如何能从被追杀者到得胜者呢？因神使他得胜，以致他就能：(1)照亮光明(表明前途光明)，因有神点着了祂的灯；(2)冲入敌军，跳过墙垣；(3)胜过仇敌，因有神为靠；(4)有力量，因神赐他大有能力(腰、脚、手、膀臂)；(5)以神的救恩为盾牌；(6)地步宽阔，脚未曾滑跌(表明道路通达)；(7)追杀仇敌，并将他们剪除。因此，大卫根据亲身的经历与认识，于是：(1)他称谢神是他的倚靠；(2)他称谢神听他的呼求；(3)他称谢神拯救他；(4)他称谢神报答他的公义；(5)他称谢神赐他能力胜敌；和(6)他称谢神立他为王。此外，大卫由他的经历中看见神待人的原则：慈爱的人，祂以慈爱待他；乖僻的人，祂以弯曲待他。这不是说大卫是完全无罪的人，但祂在神面前蒙了恩惠，而保守他远离罪孽。神对人的态度，取决于人对祂的态度。因此，人若接受神的慈爱，必定得享神的慈爱，就可能成为慈爱的人。

【每日金句】「我们认识神有多少，爱神就有多少。即使我们对主的爱多变，但祂对我们的爱永远不变。」——佚名

【每日默想】大卫爱神，因他亲身感受到神信实的爱，因此就真情流露，直接向神表白「我爱祢！」亲爱的，我们是否常常感受到神的爱呢？我们是否常常对祂说：「我爱祢」呢？我们个人与神之间的关系是空洞的，还是具体实在的呢？

【每日钥句】「诸天述说神的荣耀，穹苍传扬祂的手段。」(诗十九1)

【每日钥字】

「述说」希伯来文רָשַׁע，这个字音译是' esher；其字意为「激蒙福」，「快乐」。「传扬」希伯来文נָגַד，这个字音译是nagad；其字意为「显明」，「宣告」。今日钥节提到神是借着祂所创造的宇宙、大自然(包括人类本身)向人们启示祂自己，这是在任何时间、地点，人人均可领受的启示。在无神论教育下成长的知识分子，大都持无神论观点，而被视为理所当然，并引以为豪。可是，宇宙的浩瀚无际如同一部展开的书，是人人都能研读、察看的。神就是这本书的作者。所以，当人看见神所造的「诸天」和「穹苍」，就不能不承认宇宙中有一位创造者；并且使我们人们认识到自己的微小，而祂是伟大的创造主。亲爱的，当你观察天空满布日月、星辰，是否体会到神的智慧，能力，和荣耀呢？

【到底有没有神】宇宙的浩瀚无际一直令人叹为观止。当我们举头望明月的时候，同时也看见了其他闪烁的星宿，挂在深蓝色的天幕上。我们所见的不过是宇宙穹苍的毫末，但只这一点就足够激发我们孕育一个奇妙的思想：就是「到底有没有神？」牛顿是基督徒，但他有一位朋友，也是大科学家，却不信神。牛顿有一巧匠，为他造了一具太阳系的模型，各个星球利用齿轮带子套在一起，一拉曲柄，各个星球便能和谐运动起来。一天，他的朋友，瞥见这具模型，不禁称赞道：「这具模型精巧极了，是谁造的？」牛顿故意答道：「没有谁造的，乃是偶然有的。」他的朋友很不耐烦地说：「无论如何总是有人造它，并且这人一定是个天才。」牛顿这时就很严肃地说：「你既相信这具模型，不可能是偶然有的，必定有人造它。你岂能不信这具模型所代表的太阳系更有一位造它的神么？」他的朋友即被说服，也就信了创造宇宙的神。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第十九篇是「大卫的诗」，交与伶长；有圣经学者认为本篇与第八篇可能是同时作的。本篇是妥拉诗，就是以歌颂律法为主题的诗，因大卫以神在自然界的作为来歌颂律法的奇妙、完美。在这首大卫赞美诗里，充满美丽的语句和意象，启示神在诸天里宣扬神的荣耀；也思想到祂在律法之特殊启示里的荣耀；是借着人的经验显出神的救恩，这特殊的启示足以满足人类属灵的需要。

十八世纪著名的德国哲学家康德(Immanuel Kant, 1724~1804)，他因本诗而惊喊道：「头上满天星斗，心中一片天良，常令人肃然起敬，不能自己。」他留下千古的名言：「有两件事物，越思考就越觉得震撼与敬畏，那便是我头上的星空，和我心中的道德准则。」

本篇是大卫称颂神荣耀的祷告。在这首赞美诗里，大卫从描述宇宙浩瀚开始，见证神伟大、荣耀的创造；再转入神以法为说话，来显示神话语的真实与丰富的应许；然后求神完全洁净他，使他可以在神面前蒙悦纳。故这首赞美诗，由三部分组成：(1)浩瀚的宇宙宣扬神的荣耀、述说神的手段；(2)神的律法有奇妙的功用，使人苏醒、有智慧、快活人心、眼目得明亮、得洁净；(3)大卫求神赦免他隐而未现的罪，并拦阻他不犯任意妄为的罪，使他的言语与心思在神面前蒙悦纳。

本篇值得我们注意的，就是人可以借着宇宙和无字天书和圣经的有字天书认识神。宇宙的浩瀚默默地见证神的荣耀，使我们认识到自己的微小，而祂是伟大的创造主。神又借着圣经启示祂自己，使我们认识到自己的软弱与污秽，而祂是公义和圣洁的主；并且神还透过人切身的经历，使人认识到自己的过犯，而祂是满有怜悯的救赎主，成为我们所颂赞与投靠的一位。

【每日金句】「让我们思想：祂的伟大，祂的能力，祂的全能，祂的智慧，祂的圣洁，祂的怜悯，祂的慈爱，这些都是我们无法测度的。」——慕安得烈

【每日默想】当大卫遥望苍天后，指出天上的万象都已赞美神；近观圣经后，感受到神话语的才是最宝贵的，最真实的；接而俯察己身后，就不能不想到自己的言词，仅仅只配求主悦纳而已。宇宙的浩瀚，是否能让你感受神的荣耀与祂奇妙的作为？神话语的奇妙，是否能触动你的心灵？想到自己的软弱和失败，是否能让你愿意来到祂面前，祈求祂的怜悯与赦免，并求祂接纳你口中的言语和心中的意念？

【每日钥句】「有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和華我們神的名。」(诗二十七)

【每日钥字】

「提到」希伯来文זָכַר，这个字音译是zakar；其字意为「提说」，「记得」，「回想」。今日钥节提到「我们要提到耶和華我們神的名。」这一句惟一的动词是「提到」，或作「大声传扬」。这首诗为出战前的祈祷诗。因此，这个动词「提到」的特殊含义，就是大卫面对敌人有许多的车、马时，宣告信靠神的名，以信支取祂大能力，因而必能征服敌人。此外，大卫争战得胜的关键就是「我们神的名」。大卫知道，这场战事的得胜不在于战车与马兵，乃全在于他们信靠耶和華的圣名而得胜。因为神的名是得胜的武器，又是稳固的堡垒。本篇值得注意的就是，大卫奉主的名争战，信靠耶和華的名而得胜，最终荣耀神的名。亲爱的，只要靠着那超乎万名之上的名，就是耶稣基督的名，我们也能胜过一切的挑战。

【慕萨的作品就是现银】大音乐家慕萨(Mozart)遇见一个讨饭的。讨饭的向他诉说苦情，要他帮助。但是慕萨力不从心，就请讨饭的跟他到一咖啡厅里。既已坐下，慕萨就从袋中拿出一张纸来，在几分钟内写成一篇文章，并写一封信，命那求助的人，拿去见一出版家。出版家一见慕萨的乐谱，立刻将一笔巨款，交给那个求助的人。因慕萨的作品就是现银，一交到出版家的手中，就如支票能以索取现银一样。用不着说，那求助的人得款之后何等欣喜！我们更要欢欣，因着主耶稣的名，和祂的功绩，我们可以随时向神支取我们一切所需要的。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第二十篇是「大卫的诗」，交与伶长。有圣经学者认为本篇是大卫王与亚扪、亚兰联军交战前的祷告(撒下十)，二十一篇则是本诗之续篇，高唱王战胜敌军的凯歌。当王准备迎战敌人时，会众聚集同心的祷告，而王与百姓相信神的拯救和护佑，终能战胜仇敌。马太亨利认为此诗的演唱程序如下：「当上帝献祭时，祭司与民众同诵1~5节；当祭物开始焚烧，大祭司便唱第6节，然后由祭司及民众组成的歌咏团唱最后3节」。英国国歌「天佑我王」(God Save The King)，歌词的是出自本篇诗词。

这篇是出征前求神使王得胜的祷告。在这首祈祷诗里，大卫首先详述王与众军和百姓在君王出战前聚集，同心祷告，表露出他们的四个心愿：(1)愿神在遭难的日子应允他们的祷告；(2)愿名为「雅各布的神」救助、坚固；(3)愿神纪念并悦纳所献的祭；(4)愿神成就王的心愿与筹算。接着，王信心的宣告，他奉神的名竖立旌旗，确信神必救护祂的「受膏者」(即王)，因而他不靠车，不靠马，只靠耶和華的名。之后，众人因信夸胜，宣告仇敌都屈身仆倒(战败)，他们却立得正直(得胜)。最后，结束时，他们再次同心求神施行拯救，并愿神应允使王得胜。

本篇值得我们注意的，就是当大卫准备迎战敌人，会众聚集同心祷告。他们将整场战争交托神，而靠着神的名，竖立耶和華的旌旗；神他们相信神使他们击败仇敌，并使王得胜回来。这多是么美的画面！在这篇祷告中，大卫一连用了十个动词来恳求神：求祂要「应允」、「高举」、「救助」、「坚固」、「纪念」、「悦纳」、「赐给」、「成就」、「救护」、「拯救」。从这篇祷告中让我们看见大卫的得胜由信心而来，信心则是由他的祷告而得。亲爱的，大卫相信他所信靠的神会使他们大大得胜。在遭难的日子，我们也可以向神求助，祂必在绝路中为我们开一条出路。此外，主是得胜的主！面对争战、或困难，我们奉主的名，倚靠主的大能，经历与主一同得胜！

【每日金句】「撒但是极其强而有力，但是神更强、更有力。哈利路亚！」——戴德生

【每日默想】大卫王有必胜的信心，因他是神的受膏者。他得胜的秘诀乃是靠着耶和華神的名。亲爱的，当面对人生这么多的争战，人只能靠自己的才智、能力、手段，或朋友…等，但我们心中所倚靠的是甚么？除了神之外，我们还寻求别的倚靠吗？

【每日钥句】「王倚靠耶和華，因至高者的慈愛必不搖動。」(詩二十一 7)

「你必使他們轉背逃跑，向他們的臉搭箭在弦。」(詩二十一 12)

【每日钥字】

(一)「**搖動**」希伯來文^{זָרַח}，這個字音譯是 mowt；其字意為「滑动」，「挪移」，「松落」。今日钥节提到「**至高者的慈愛必不搖動。**」本篇大卫开始以所蒙的福向神献上感恩，结束时则是赞美、歌颂祂的大能，然而全诗的中心是倚靠神和神不动摇的慈爱。不错，从古到今一个不变的事实，神的爱必不摇动，神的爱也永不止息。祂的慈爱是一切信靠、倚赖祂的人的坚固保证。此外，大卫信靠神的慈爱，这是他蒙恩、蒙福的原因，也是他争战得胜的秘诀。亲爱的，你也可以满有信心的倚靠耶和華，因祂的慈爱不摇动。

【**主受死的爱充满了他的心**】新生铎夫看见一幅画，下面写着：「我为你作了一切，你为我作了甚么？」他的心受了感动。基督受死的爱就成为激励他为主而活的能力，支配他的一生服事他所爱的主。他说：「我只有一个心爱就是祂，也只是祂。」

(二)「**搭箭在弦**」——「**搭**」希伯來文^{בָּרַח}，這個字音譯是 kuwn；其字意為「确定」，「预备好」。「**搭箭在弦**」或作「预备好张弓搭箭瞄准」，生动地描写恶人被神追赶逃跑；他们还没有转背的机会，神已向跑到他们前面，用箭瞄准他们的脸。这节原文中的意思，是神将恶人当作射箭的靶子，而且神的惩罚快捷似箭，一百发一百中，必定致命。

【**每日一问**】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第二十一篇是「大卫的诗」，交与伶长。本篇可能是《塞缪尔记下》第十章，大卫与亚扪人、亚兰人争战之时期，大卫鼓励参战者之信心。圣经学者相信本篇诗是二十篇之续篇。二十篇是大卫因敌人的围困而祷告；第二十一篇则是大卫因经历神能力的拯救，将仇敌击败，而向神唱出颂歌。两篇对照如下：

对比	二十篇	第二十一篇
祈求	「将你心所愿的赐给你。」(4节)	「他心里所愿的，祢已经赐给他。」(2节)
救恩	「我们要因祢的救恩夸胜。」(5节)	「因祢的救恩，他的快乐何其大。」(5节) 「他因祢的救恩大有荣耀。」(5节)
能力	「右手的能力救护他。」(6节)	「耶和華啊，王必因祢的能力欢喜。」(1节)

这两篇都有预言性质，一方面指大卫是得胜的「王」，另一方面也预表基督的得胜。

这篇是大卫战胜敌军后高唱的凯歌。在这首感恩的王者诗里，大卫首先描述众民为王所蒙耶和華的救恩，而向神歌颂。接着，他感谢神赐予「王里心所愿的」和应允王「嘴唇所求的」。此外，感谢神将美福、精金的冠冕、长寿、尊荣等都加在王身上，而向主唱出颂歌；神又使王有洪福，直到永远，因他倚靠耶和華和祂的慈爱。然后，他记载会众求神——搜出仇敌，将他们灭绝，并使仇敌转背逃跑，且搭箭在弦。最后，王与众民为此歌颂耶和華的大能。

本篇值得我们注意的，就是神如何回应众人在出师前求胜的祷告(《诗篇》二十篇)。神应允了他们的祷告，拯救了他们的君王，也赐给他各样的福气，更将仇敌击败，这一切都是因神的大能和祂的慈爱及君王的信靠。神的大能可畏，祂的慈爱不动摇。然而人必须信靠神，才能得着祂大能和慈爱的回应。因为「**人非有信，就不能得神的喜悦**」(来十一 6)。

【**每日金句**】「**最深奥而又最简单的，那就是神完全的爱。什么时候我们真的认识神，我们就认识祂是爱，既知所有临到我们身上的，都是从祂而来，因此虽然现在我们所过的生活像荒漠一样，但不管什么地方，或什么环境，我们都能用神的大爱来解释一切。**」——达秘

【**每日默想**】神的慈爱是人不致动摇的根基。亲爱的，回顾人生过去的种种，我们是否如诗人一般，因神不改变的慈爱，献上赞美、感恩呢？

【每日钥句】「我的神，我的神！为什么离弃我？为什么远离不救我，不听我唉哼的言语？」(诗二十二1)

【每日钥字】

「离弃」希伯来文נָזַח，这个字音译是‘azab；其字意为「离开」，「弃绝」。今日钥节提到「我的神，我的神！为什么离弃我？」这是主耶稣被钉在十字架上，悲痛无助的绝世哀鸣。「为什么」那圣洁、无罪的神子，经历了最痛心，最可怕的场景，就是神的「离弃」，并且好像神完全不理会祂的呼求。主耶稣被悬挂在十字架上一共有六个钟头；前三个钟头是受人逼害、讥诮的苦；后三个钟头则是受神审判、离弃的苦。本节极其准确地描绘了主耶稣在十字架上后三个小时的光景。此刻，祂是站在罪人的地位上，「就是义的代替不义的」(彼前三18)，故祂「被挂在木头上，亲身担当了我们的罪」(彼前二24，赛五十三6)；并且在神的眼中，祂原是「无罪的」，却「替我们成为罪」(林后五21)，而受了神的审判，因此公义的神不能不离弃祂(太二十七46)。主耶稣一生的时刻都是与神同在，只有那三个小时，祂被神所弃。这是「为什么」主耶稣失去神同在的极度痛苦，并且祂所担当的罪又是多么的深重可怕，所以祂才如此大声惨叫：「我的神，我的神！为什么离弃我？」马太亨利说的好，「我们要时常思想主的受苦与复活，直至我们深入了解苦难的真谛与复活的力量为止。」亲爱的，今日我们究竟体会主在十架上为我们所忍受的苦楚有多少呢？祂在十架上为我们所成就的救恩有多大呢？试问，我们岂能再犯罪远离神，使祂的名蒙羞辱么？

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第二十二篇是「大卫的诗」，交与伶长，调用朝鹿。「朝鹿」原文是早晨的母鹿，其意未可确知。有学者认为是一种乐器，又或是属于某种音乐的记号，但这里可能是指一种民间歌调，当中的含意是在绝望中指望晨光的来临。本篇诗使人联想到主耶稣好像温柔美丽的鹿被猎户于清晨所追。此外，大卫描述种种羞辱、苦痛、悲凄、可怜的景象，使人想到主耶稣被挂在十字架上主所受的痛苦并所要得的荣耀。因此历代的解经家都认为这篇祷告，是圣灵借着大卫来预言基督的受难。因此也被称为「十字架上的祷告」。这篇是新约圣经最常引用的一篇诗。

本篇毫无疑问地是一首预言诗，诗中的某些对苦难的描述是超越大卫的实际经历。大卫在前段预言了基督在十字架上所受的极大痛苦，与福音书上所记主耶稣在十字架上的呼喊与受难的事实非常吻合。由22节开始，大卫在后段预言基督得胜的荣耀，而语气突然地由迫切的哀求变为欢乐的赞美。首先，他预言复活基督的名被传扬；接着，他描写祂率领众子在教会聚会中敬拜父，称颂父。不但如此，福音要传到「地的四极」，全地的人都要敬拜祂，他们的后裔都要把主所行的事传与后代，并传扬祂的公义。

本篇值得我们注意的，就是大卫在痛苦煎熬中向神呼求与赞美的祷告。大卫在极大的痛苦中呼求耶和華，而神却没有实时解救他，甚至离弃他而不顾！面对仇敌的攻击，使他受尽侮辱、欺凌、苦痛…，但他仍全心倚靠耶和華，确信唯一的希望全在祂。他在得到戏剧性的拯救后，就转向神发出赞美，他不单自己要赞美主，并且邀请其它人加入他的赞美，因为神垂听了他的祷告。曾几何时，我们是否也如诗人一般，落在绝望的光景中？感谢神，是祂拯救了我们脱离困境，使我们从悲痛中也转为喜乐，从哀求中也转为赞美！此外，大卫也预言将来主公义的名、主的国权将被传扬开去，使地上「列国的万族」都要「想念」、「归顺」、「敬拜」祂；并一代又一代的人要事奉祂，且要传扬祂行了大事和祂的公义。我们是否常常以自己受感的见证，激发人信靠神，并鼓励人向神发出赞美呢？

【每日金句】「主耶稣是站在罪人中间，替代他们，背负罪恶，却因自己摆上而除掉罪。于是罪人终于恢复人的地位，到佳美之地。神公义的要求满足了，慈爱与真理得以相遇。公义与和平彼此相亲。救赎完成的呼声得着影响，完全伸冤的呐喊也有了响应(《启示录》二十一章6节)。」——迈尔

【每日默想】「我的神，我的神！为甚么离弃我？」这是圣经记载主耶稣被钉十字架时，最触动人心的一节。亲爱的，让我们再一次透过本篇诗，思想主耶稣为我们受苦、受死及复活的大爱，从而使我们更爱祂，更愿意一生事奉祂，为祂而活。

【每日钥句】「耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。」(诗二十三1)

【每日钥字】

「缺乏」希伯来文חָסַר，这个字音译是 chacer；其字意为「缺少」，「欠缺」。《诗篇》第二十三篇是大卫一生经历神，所总结而来的结晶。这篇短短六节的经节所蕴含的应许和恩典是何等丰富；其中最为关键正是：「**耶和华是我的牧者**」。这是每位基督徒生命的起点，所有一切的福份，都因为有了主耶稣是「**我的牧者**」。祂既是我们的牧者，必为祂的小羊负完全的责任。所以，我们所有一切的福份，都因为有了主耶稣是「**我的牧者**」。这也是每位基督徒一生所经历的，所见证的：「**我必不至缺乏**」。

这篇诗说「**我必不至缺乏**」甚么呢？——(1)不缺乏供应(在青草地上)；(2)不缺乏安息；(3)不缺乏满足欢畅(在水边)；(4)不缺乏苏醒；(5)不缺乏带领(走义路)；(6)不缺乏平安(不怕遭害)；(7)不缺乏同在；(8)不缺乏安慰；(9)不缺乏享受(筵席)；(10)不缺乏滋润(膏油涂抹)；(11)不缺乏福乐(福杯)；和(12)不缺乏恩慈。我们的一生不仅是如此的蒙福，并且我们要「**住在耶和华的殿中，直到永远**」，一生一世与牧人永远联结、交通。可见我们以「**耶和华是我的牧者**」，一生的问题都解决了。亲爱的，这位大卫生命中的好牧人，是否也是「我们的」好牧人？在贫困时、在苦难时、在愁苦时、在悲伤时、在绝望时…，我们曾否也经历诗中的两个「必」：「**我必不至缺乏**」和「**我一生一世必有恩惠慈爱随着我**」呢？

【你却认识这篇诗中的那「牧人」】在一次聚会中，一名演员用抑扬顿挫的悦耳音调，把《诗篇》二十三篇诵读了一遍，博得了全场热烈的喝采，因为他的朗诵实在生动。没有想到，他回座之后，众人要求一位老传教士也朗诵同一段圣经。当老传教士念完之后，大家都感动得流泪，因为他以温暖、慈爱、深体人意的语气诵读的。当他回座时，那名演员低声告诉老传教士说，「你念得比我还要好，我知道是为什么，因为我只懂得如何朗诵这篇诗，而你却认识这篇诗中的那牧人。」亲爱的，也许我们也能很流利地背诵《诗篇》二十三篇，但我们是否也认识这篇诗里所提到的「好牧人」呢？

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第二十三篇是「大卫的诗」。在大卫众多诗篇中，本篇是最被人传诵的一篇，素有「诗篇中的珍珠」之称。无论是在婚礼聚会、感恩聚会、安息聚会，人们都常爱用此篇彼此安慰、鼓励、祝福。这篇带着应许、安慰、鼓励的祷告，曾经挑动了历世历代千千万万圣徒的心弦——帮助了许多遭受苦难的圣徒，度过了人生的一切风暴；也支持了许多的贫困者，能以信心面对每一个困境；并鼓励了许多绝望者，战胜了每一个苦难；更扶持了无数的圣徒，走完了人生最后的黑夜，进入永恒的家乡。

本篇最值得我们注意的，就是大卫与神关系之密切。本诗的关键词——「**我的**」，将耶和华与大卫联成一体。因为祂是我们的牧者，而我们也真正是属祂的，我们就在祂里面拥有一切的祝福！本诗是以「**耶和华**」为首，以「**耶和华**」为内容，又是以「**耶和华**」为结束的。尽管我们的一生曾经历多少酸、甜、苦、辣，并要面对人生的生、老、病、死；但是有「**耶和华**」的同在，我们的一生只有祝福，没有咒诅。在顺境时，有「**耶和华**」的带领、引导，躺在青草地，溪水旁，我们一生还需要甚么呢？在苦难时，虽然经过「**死荫的幽谷**」，有「**耶和华**」作伴，我们一生还怕甚么呢？在迷失时，有「**耶和华**」的杖和竿来保护、安慰，我们还没有把握将一生交托在祂手中呢？在敌人面前「**耶和华**」预备的筵席、油、福杯，我们一生还缺甚么呢？在有生之年，紧迫着我们的，乃是「**耶和华**」的信实和慈爱，我们还不知足，还不感恩么？

【每日金句】「**人都是神的羊，都是属于神的，是神的产业，也是神所爱的。我们曾如羊走迷(赛五十三6)，如今蒙主寻回。羊被寻回后，里面的反应是不再靠自己活着，而把自己交在主的手里，让祂来牧养、带领。**」——江守道

【每日默想】这首著名的诗中之诗是被古今中外千万人读得最多的一段圣经。亲爱的，请将此篇背诵下来，愿此诗篇成为我们一生的祝福。耶和华是我们的牧者吗？过去是？现在是？将来是？有了祂，我们还缺少甚么呢？

【每日钥句】「众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起！那榮耀的王将要进来。」（诗二十四7）

【每日钥字】

「**抬起**」希伯来文נָשָׂא，这个字音译是nasa'；其字意为「高举」，「举起」。今日钥节提到「**那榮耀的王将要进来。**」本诗的结尾为进城的人与守门人的对唱。进城的人要求对方打开殿门，让「**榮耀的王**」可以进去；守门的人就询问，「**谁是这位榮耀的王？**」进城的人回答是：「**榮耀的王就是有力有能的耶和華**」。这句动人心弦的挑战和响应，呼吁我们要为榮耀王的再临作好预备。迈尔说的好，「当耶稣进入我们的心作王的时候，这首诗就得到应验；当全地及其上的居民欢迎祂作他们的主的时候，它就得到完全的实现」。愿在今日，人愿意打开心灵的门户，接受祂为救主。愿在那榮耀的日子，永久的门户打开，使我们与祂共享永远的榮耀。

【**当你们想不到的时候**】麦奇纳是苏格兰籍宣道人，有一次向他的一些朋友说：「你们想，基督会在今天晚上来吗？」他们一个个都说：「我想不会。」当所有的人都说完同样得到回答后，他严肃地念出下面的经节：「**当你们想不到的时候，人子就来了。**」（太二十四44）

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第二十四篇是「大卫的诗」。许多解经家认为此篇是大卫定居耶路撒冷后，从俄别以东家，快乐地迎接耶和華的约柜的时候所作的。当时大卫王在约柜前欢呼跳舞唱歌，而祭司则在旁献祭吹角（撒下六11~15）。第7节是运约柜至会幕门前时唱的。在大卫的时代，在胜利的列队中被送进圣所的约柜，象征那位「**榮耀的王**」。这篇也预言基督得胜罪与死亡后的高升，以及祂以万王之王王的身分降临，统管全地。

《诗篇》二十二、二十三和二十四篇合在一起是含有深意的。这三篇均为预言主耶稣的诗。二十二篇是预表主耶稣受苦，成为我们的救主。二十三篇预表现在主耶稣亲自作我们的好牧人（约十11），天天照顾我们。《诗篇》第二十四篇则是预表主耶稣将来要作榮耀的王。

音乐家韩德尔(George Frideric Handel)在他不朽名作「弥赛亚」中，即根据本诗主榮耀的景象，生动地借着音乐表达出来。

这篇是大卫描写榮耀的王战胜敌人，凯旋进城。我们可以想象这个队伍当日进城的情景。首先，他们走近圣城的时候，诗人(大卫)宣告耶和華是全地的创造者和主宰，强调地与其上的一切者都属于耶和華。接着，有人问：「谁能登耶和華的山，谁能站在祂的圣所？」诗人的回答是：(1)手洁心清，(2)不向虚妄，(3)起誓不怀诡诈的人，才可以登耶和華的圣山，站在祂的圣所，并得祂的祝福和成义。他们就是寻求耶和華的一代，寻求雅各布神之面的人。然后，进城的人与守门人的对唱：进城的人高声宣告：大开城门，「**那榮耀的王将要进来**」；守门人则询问：「**榮耀的王是谁呢？**」；于是进城的人就欢乐地回应：「**万军之耶和華，祂是榮耀的王。**」最后，他们重复轮唱，强调榮耀之王的得胜，以及祂当得的回应。

本篇最值得我们注意的，就是大卫描绘耶和華：

(一)祂是「**创天造地的主**」——所以，地上的一切都是属于祂，我们也都是属乎祂。

(二)祂是「**圣洁的主**」——所以，我们要手洁心清来到祂面前并得祂的祝福。

(三)祂是「**榮耀的王**」，「**在战场上有能的耶和華**」，又是「**得胜的主**」——所以，当祂要进入城(再临)时，众城门当「**抬起头来**」，永久的门户「**要被举起**」，恭迎祂榮耀王的莅临。亲爱的，当我们读到这里动人心弦的挑战和响应时，对这位榮耀之王要进来，有何感想？

【每日金句】「**这是我们所愿望的。我们必须有榮耀的王在心里。祂若只在外边，即使在宝座上，仍旧对我们没有什么意义。**」——迈尔

【每日默想】「**榮耀的王是谁呢？万军之耶和華，他是榮耀的王！**」（10节）。亲爱的，「**榮耀的王**」要来！我们是否已准备好，随时迎接祂的再来呢？

【每日鉤句】「耶和華與敬畏祂的人親密，祂必將自己的約指示他們。」(詩二十五14)

【每日鉤字】

「親密」希伯來文 *tiid*，這個字音譯是 *crowd*；其字意為「咨商」，「親密朋友之間聚會」，指與神的親密談話。今日鉤節提到「耶和華與敬畏祂的人親密。」這無疑是本詩篇的金句。「親密」是指與神親密交通無間，有如親密的朋友談話，而知道並領悟神所啟示的秘密。這是多么大的福分！「敬畏」耶和華的人必經歷：

(一)神必指示他當選擇的道路——敬畏神的人必蒙神指示，而能正確的選擇，行神所喜悅的道路。

(二)在地上安然居住——敬畏神的人必享受神豐富的供應，而不怕任何的缺乏、難處、仇敵。

(三)後裔必承受地土——敬畏神的人家庭必安穩；不但自己蒙福，其後裔也能得以承受神的應許。

(四)耶和華與他親密——敬畏神的人必作神親密的朋友，而蒙神親切地向他顯明自己的心思和道路。

這是多么美好和寶貴的應許！親愛的，「誰敬畏耶和華」，他必蒙祂的憐憫和寬恕；並脫離仇敵和羞愧；且蒙祂的指引行當走的路；更與主有親密的交通，而明白祂的旨意。

【與主有親密的交通】勞倫斯有一次被差到白甘地去买老酒。他對這事是非常不願意的，因為沒有益處，並且他的腳是跛的。很感不便。他就對神說，這是你所許可的。所以他就勝過難處，這事作得很好。他在一個廚房裏面作事，按天然說，他是最厭惡廚役的事。但他無論作什麼事，凡事借着禱告，求神的恩典，賜他作得好。他與主有親密的交通，就覺得樣樣容易，沒有難處了。

【每日一問】本篇的背景以及其屬靈的意義是什麼？

《詩篇》第二十五篇是大衛的第二首的「懺悔詩」。此篇詩是按希伯來文字母次序寫成的「離合體詩」(Acrostic)。這種體裁的詩篇可稱為「字母詩」，《詩篇》共有九篇依希伯來文22個字母的順序寫作，即：九、十、二十五、三十四、三十七、一百一十、一百一十二、一百一十九、一百四十五以及杰里邁亞哀歌。這首詩有二十二節，雖然有一個希伯來文字母省略了，但另一個字母使用了兩次。這詩篇反而看似雜文集，其中有禱告和默想，而惟一明顯的聯繫就是這些字母。

本篇是大衛求神幫赦免、引導、和拯救的禱告。首先，大衛專心仰望和倚靠祂的拯救，而深信凡終日等候祂的必不羞愧，至於那些行奸詐的必要蒙羞。因此，他求神將祂的道路指示和教訓他，以及將祂的真理教導他。接着，他祈求主的憐憫和慈愛，不記念他幼年的罪，并按着祂的恩惠慈愛來記念他。然後，他從個人的懇求，轉而對眾人述說耶和華的美德：(1)良善和正直；(2)以慈愛和誠實持守祂約的人；(3)必指引敬畏祂的人當行的路；(4)與敬畏祂的人親密，並指示祂的約。之後，他再次轉向個人，因自己孤單痛苦和敵人凶狠的苦況，而祈求神的體恤、看顧、赦免、憐憫、搭救、保護。最後，他擴大了他祈求的範圍，因想到以色列人的苦楚，就求神出手拯救祂的全体子民。

本篇最值得我们注意的，就是大衛多次提到「不要叫我羞愧」(2~3, 20節)。大衛一生的經歷是滿途坎坷，他的失敗與罪惡常叫他抬不起頭來。但每當他來到神面前認罪的時候，他也想到了祂豐盛的恩惠、憐憫和慈愛。所以他謙卑，虛心，和存着無條件順從的心，仰望神。他好像神的密友一樣，求祂指示，教訓，引導他，好讓他不羞愧，也不讓他的敵人得勝。我們如何得到神的指示、教訓、引導呢？除了要有受教的心之外，還要敬畏祂，並親近祂。這樣神必樂意指示我們人生當走的路，使我們明白祂在我們生命中的計劃和目的。正如亞伯拉罕被神看為朋友，神說：「我所要作的事，豈可瞞着亞伯拉罕」(創十八17)。

【每日金句】「神有祂的秘密，敬畏祂的兒女們都可以知道的。」——宣信

【每日默想】大衛以真誠懺悔的心來到主面前求赦免；同時，他想到耶和華豐盛的恩惠、憐憫和慈愛，而深信敬畏和倚靠耶和華的人，必蒙恩待。因為神樂意與敬畏祂的人親近。親愛的，我們是否是一個真正敬畏神的人，而願意學習敬畏祂，與祂有親密的交通？並在生活中，接受祂的引導？

【每日钥句】「耶和華阿，求祢察看我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸。」(詩二十六2)

【每日钥字】

「察看」希伯來文יָבַח，這個字音譯是bachan；其字意為「試驗」，「驗證」。今日钥節提到「求祢察看我。」大衛在很多的詩篇中都承認自己有罪，也求神寬恕(如第二十五篇)；但在本篇，大衛在神面前表白他是無愧、無辜、純全的，所以他坦然的求神「察看他」、「試驗他」、以及「熬煉他的肺腑和心腸」。有位聖徒以謙卑敞開的靈，向神祈求鑒察的光：「主，我願意出任何代價來得著光，我不怕光照。我懇求你鑒察我在事奉上每一個縫隙，並將你旨意的光，照亮其上。」親愛的，我們是否也願向神敞開，讓祂光照我們、鑒察我們呢？

【神的眼睛在觀看】一九九一年波斯灣戰爭中，美國參謀首長聯席會議主席鮑威爾將軍(Gen. Colin L. Powell)運籌帷幄，是聯軍獲勝的功臣之一。他家庭是從牙買加移美的黑人。生活担子雖重，父母對一子一女却存著極大希望。除設法使兒女上學，且不斷以聖經的話教導他們，每主日全家必到聖公會禮拜。當他接受奉獻禮時，牧師按手在他頭上說，願神保佑這孩子，願神的恩惠一生隨著他，阿們。他永遠不會忘記這個祝福的禱告。他年輕時曾在飲料廠掃地，他細心打掃，因他相信神的眼睛在看他。當他成為第一個黑人四星上將時，他戰戰兢兢地工作，因他知道，看不見的眼睛在看他。鮑威爾將軍的成就，主要因他從小就敬畏耶和華，又認定祂的眼睛時刻在察看他。這是我們要學的功課。

【每日一問】本篇的背景以及其屬靈的意義是什麼？

《詩篇》第二十六篇是「大衛的詩」。有些聖經學者相信本篇詩的背景可能是與掃羅的兒子伊施波設被謀殺有關(撒下四5~12)。這件事發生使人聯想到與大衛的策劃有關。無疑大衛從伊斯波設的死得到利益，能統一管治以色列國；但他以此詩句表達自己受人冤枉，並未參與其中。本篇與二十五篇有關係，二十五篇是大衛在神面前認罪，而求神赦免；本篇則是大衛在神面前表白自己行事純全，而求神伸冤、鑒察。

在法國於一六八五年，改革派的聖徒被舊教逼迫的時候，一切的牧師和傳道人都被放逐，普通聖徒卻不准離境，各路閘都被軍警嚴守著。執政者還用盡各種苦刑要他們背道，他們不肯。後來他們都逃到山林中，白日藏伏，黑夜逃竄，於是，法國將民間一些最聰明的人趕走了。國家的損失誠然不少，其中有一部份聖徒逃到安全地帶，就流淚的唱此篇，從八節至末節的內容，正像為他們所寫似的。

這篇是大衛表明心迹，求神鑒察、憐恤的禱告。在這首祈求的詩里，大衛無辜被誣陷，他首先一面求神伸冤，一面求神察看，因他向來行事純全，又倚靠耶和華，也因神的慈愛按真理而行。接著，他為自己的純全辯護：(1)他不與惡人作伴；(2)他的無辜(手潔心清)，才環繞神的祭壇，好發稱謝的聲音，並述說神的作為；(3)他喜愛神的殿，就是祂顯榮耀的居所，與神交通。然後，他求神拯救他脫離惡人的結局，不要把他與惡人一樣除掉。最後，他求神的拯救、憐恤，並表明願意在眾會中稱頌祂。

本篇最值得我们注意的，就是大衛以自我辯護為起首，但以讚美作結束。在大衛的禱告中，他坦然表示願意接受神的察看、試驗和熬煉，仰望神為他伸冤。雖然大衛覺得問心無愧，但他仍然祈求神的救贖、憐恤。所以，他满怀信心，在眾會中稱頌耶和華。在這篇禱告中，也讓我們看到義人与惡人的分別，诚实人与虚谎人的不同，敬虔人与奸恶人的归属。大衛被圣灵感动，以自己的经历，而预言基督是完全清白、绝无瑕疵的人。因着祂甘心顺服，以至于死，救贖了我們，我們才能蒙神接納。

【每日金句】「我們必須出來，分別為聖，讓神試驗與鑒察我們。我們要憎惡惡人的會與道路，却永久依靠神的恩慈與真理。」——邁爾

【每日默想】肯培多馬(Thomas a Kempis)說，「人看見行為，神看見內心。」若是我們的動機與行事是純全，而能在神面前無愧，正如約翰說：「親愛的弟兄阿！我們的心若不責備我們，就可以向神坦然無懼了。」(約壹三21)。那是何等的寶貴！我們是否常常對付我們的心，除去一切出於肉體的嫉妒、紛爭、毀謗、妄疑，好叫我們經得起神的試驗與鑒察，作完全的人呢？

【每日钥句】「有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。」(诗二十七4)

【每日钥字】

「瞻仰」希伯来文רָאָה，这个字音译是 chazah；其字意为「注视」，「看见」。今日钥节提到「有一件事。」大卫所求的只「有一件事」。这「一件事」是大卫内心最深的渴望，是他一切生活的中心，是他人生的焦点，也是他终身追求的目标，那就是：「住在主殿中」、「瞻仰主荣美」，并在「主殿里求问」。当时大卫的环境如何呢？「我的仇敌前来吃我肉」，「军兵安营攻击我」，「妄作见证的和口吐凶言的，起来攻击我」，但他所求的不仅是神的恩典、保守、拯救，乃是专一地寻求神的荣面，每天在祂的殿中享受与神同住。这是大卫得胜的秘诀，也是他得平安喜乐的锁匙。有人说的好，「那些『有一件事』的人，做事是不屈不挠的。他们知道自己想要什么，并且决意要得到那东西。没有任何事情能阻拦他们的路。」亲爱的，你这一生有几件事呢？请记得保罗的一生，也「只有一件事」——「就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣从上面召他来得的奖赏。」(腓三13)

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第二十七篇是「大卫的诗」。从诗的内容看，大卫经过许多危险，但因耶和华的保护仍然稳妥。所以，圣经学者推论是扫罗追杀大卫，当扫罗在基利波山死于非利士人手下后；大卫得享平安，并在希伯仑受膏为犹大王时所写的。然而，大卫所作王后，仍需面对非利士人的威胁。本诗前半段，大卫因神的保障，而在仇敌面前昂首，并喜乐地宣告：「我要唱诗歌颂耶和华」(6节)；本诗后半段，他因有仇敌的攻击，甚至亲人之遗弃，而求神的帮助和拯救，但他在信心中宣告：「要等候耶和华！」(14节)这篇是大卫在患难时，信心呼求的祷告。在这首赞美诗里，首先，大卫表达敌军虽逼近攻击他，但他确信神必保守他，便三次宣告：「不怕」；并且他能得以昂首，在仇敌面前夸胜，而欢然高唱凯歌、颂扬神。接着，他在绝境中，恳切地呼求神的怜恤、应允、帮助、收留、指示和保护，而求神不要向他掩面，不要离弃他，也不要把他交给敌人。之后，因为他亲身经历神的恩惠，使他不丧胆，故他宣告：「要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心！我再说，要等候耶和华！」

本篇最值得我们注意的，就是大卫一生经历过无数的患难，在旷野中被妒忌的扫罗追杀他，甚至自己的儿子押沙龙背叛他，而被迫离开耶路撒冷。本篇深刻地描述大卫的险恶环境。然而，他归纳出以往信靠神的三重经历，认定：

(一)神是他的「亮光」——神的光照亮他的道路，驱除了黑暗的一切不安、忧虑和危险。

(二)神是他的「拯救」——神的大能拯救了他脱离一切图谋攻击他的人。

(三)神是他的「保障」——「保障」(要塞)，在神的「要塞」里面，仇敌一切的攻击都不能伤害他。

虽然仇敌前来谋害，安营围困，兴兵攻击，但因为有神「亮光」，「拯救」，「保障」，使他仍能刚强壮胆，而一无所惧，并安稳地面对仇敌。他知道在患难中，神把他藏在「帐幕的隐密处」，将他「高举在盘石上」，因而使他能进入神的殿中，欢然向神献祭，唱诗歌颂祂。亲爱的，面对黑暗的世界，我们需要方向，神就是我们的「亮光」；面对罪恶的世界，我们需要力量，神就是我们的「拯救」；面对危险的世界，我们需要保护，神就是我们的「保障」。有了这样的一位神，我们还怕什么？

【每日金句】「诗人的目的若也是我们的目的，那就成为我们多大的福分！『住在耶和华的殿中』，是在幔子内与神相交，思念祂的同在；『瞻仰祂的荣美』，是定睛地注目在主耶稣身上；『在祂的殿里求问』，是与主交谈祂的事。」——迈尔

【每日默想】虽然生活中仍有无数的危险与患难，但大卫仍寻求耶和华的荣面(8节)、耶和华的同在(9节)、耶和华的指教(11节)，并坚心倚靠等候耶和华(14节)。亲爱的，我们是否常常寻求神、瞻仰祂、求问祂、等候祂呢？

【每日钥句】「耶和华是我的力量，是我的盾牌，我心里倚靠祂，就得帮助；所以我心中欢乐，我必用诗歌颂赞祂。」(诗二十八7)

【每日钥字】

(一)「力量」希伯来文יָצַח，这个字音译是‘oz；其字意为「能力」，「堡垒」。今日钥节提到「**耶和华是我的力量。**」大卫处于极艰难的境地，神若缄默、闭口，他「**就如将死的人一样**」(1节)，意思是下到深坑(have gone down to the pit)的人一般，在此深坑与阴间的意义相同。此时，他深深体会到，神是他生命中无法缺少的「力量」、「盾牌」和「倚靠」，因此他迫切地恳求神响应他的祷告。当神的回应临到，大卫就活了，就宣告说，「**耶和华是我的力量，是我的盾牌，我心倚靠祂就得帮助，所以我心中欢乐，我必用诗歌颂赞祂。**」所以，他由无助和绝望的心情，转成「欢乐」和「颂赞」。

(二)「帮助」希伯来文עָזַר，这个字音译是‘azar；其字意为「援助」，「保护」。大卫说：「**我心倚靠祂就得帮助。**」保罗也说：「**靠那加给我力量的，凡事都能作。**」(腓四13)他们知道专心「倚靠」祂，就取得人生胜利的钥匙。达秘说的好，「愿我们在倚靠中欢乐，因有一位在我们上面的，祂要服事和顾念我们。亲爱的，大卫所认识的神，我们是否也认识呢？我们是否也倚靠神，并将我们的难处交托给祂呢？我们是否也常常经历神听了我们恳求的祷告，而喜乐的感恩和赞美呢？」

【倚靠的比喻】相传有一位传教士，到一个不同方言的地方去传道。因为言语不通，他想要讲「倚靠」的道理，苦于辞不能达意。忽然，他看见了一把交椅(折椅的一种)在他旁边，于是他使用实物授意，亲自靠在椅上，表演什么叫做「倚靠」。试想人靠在安乐椅上，恢复疲劳，澄清思虑，实地觉得此身有所寄托，浑然忘怀，那是何等的境界。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第二十八篇是「大卫的诗」，必是他在急难当中写的。背景可能与诗篇二十七篇相同。大卫被扫罗追杀，有生命之危险。大卫因神的缄默，只有向神哀诉；但当神听了大卫恳求的声音，他由祈求变为赞美感谢。本篇是我们该学习的祷告的功课，不但有祈求，更要有感谢；不但为自己的需要祷告，也为别人代求。

这篇是大卫在苦难中的呼求，又是他得救时的感恩和赞美。在这首诗里，首先，大卫求神不要向他缄默，并「呼求」、「举手」、「恳求」神垂听他的祷告；接着，他求神不要把他与恶人一同除掉；并愿神报应恶人，因他们所行的恶，还因为他们并不留心神的作为，所以神就必「毁坏他们」和「不建立他们」；之后，他公开地赞美神，因为祂应允了他的祷告，而歌颂神是他的「力量」，「倚靠」，「盾牌」；最后，他求神「拯救」、「赐福」、「牧养」和「扶持」祂的百姓。

本篇最值得我们注意的，就是大卫在苦难中的哀诉，因为神似乎迟延答复他的祷告。当神的听了大卫恳求的声音，他由祈求变为欢呼，在欢呼中见证神的恩典。大卫这种的改变，是因明白神是他的「力量」、「盾牌、和「倚靠」；并且他亦深信神必拯救、赐福、牧养、扶持祂自己的子民。所以，他从心底里向神发出感谢和赞美。感谢神！祂是我们的一切，是我们生命中无法缺少的。我可以将我生活中每一个的难处交托给祂。亲爱的，当逆境依然，我们也可以凭信经历主作我们的「力量」、「盾牌」和「倚靠」，而使我们从哀求变为赞美感谢，从失望变为得胜。

【每日金句】「**凡真正将自己交托给主的人，必然一无挂虑，因为凡是我的事情，都变成主的事情了。**」——贾玉铭

【每日默想】当时大卫感到全然绝望，因他所惧怕的不是死亡，而是怕神的缄默、闭口。亲爱的，我们是否经历过神没有立刻响应我们的祷告呢？当神的帮助迟迟未到时，正是我们忍耐等候之时，因祂正在默然中工作，要在适当的时机向我们施恩。

【每日钥句】「洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；耶和华坐着为王，直到永远。耶和华必赐力量给他的百姓，耶和华必赐平安的福给祂的百姓。」(诗二十九 10~11)

【每日钥字】

「坐着」希伯来文 **יָשָׁב**，这个字音译是 yashab；其字意为「坐下」，「居住」。本篇大卫述说神统治大自然的权能，而雷电和暴风雨都彰显了神的荣耀、能力。所以，甚至风雨交加，洪水泛滥之时，神仍坐着为王，因为一切都在祂掌握之中，而使顽固的人战抖，骄傲的人降卑，盼望的人却不必害怕。感谢神！祂是那位掌管风暴和洪水的王。我们可以凭信宣告「**洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；，和华坐着为王，直到永远。**」因为我们知道祂仍在掌权，必赐我们平安，去面对一切的困难。因此，无论外在环境怎样，不用惊慌，神仍坐着为王，祂必赐力量和平安给我们，使我们无所惧怕，而能唱起赞美诗。这是何等宝贵的应许！

【要看见神仍掌管一切】中日战争期间，有一位美国志愿空军人员，远道来到中国后，随即写信回家说：「当我飞越太平洋上空时，我看见了主耶稣伸出祂正义的手，为太平洋一带的居民祝福；但是可惜得很，太平洋一带居民的眼睛，却被炮弹的烟所遮蔽，以致看不见这个使人激动的异象。」在我们的事奉工作中，当我们看见了许许多多纠缠不清的矛盾混乱现象时，我们是否心灰意冷？抑或始终相信神仍坐在祂的宝座上管理一切？

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第二十九篇是「大卫的诗」，重点在描写神的荣耀与威严。本诗是大卫歌咏大自然的诗篇，以暴风雷声作为耶和华大而可畏的声音，可与《诗篇》八篇的月亮、星宿，和《诗篇》十九篇的太阳等对照。《诗篇》第一卷共有四十一篇，其中只有这一篇提耶和华的名字最多，共有十八次；有七次提到「耶和华的声音」

这篇是大卫呼吁神的众子、百姓，要将荣耀归给耶和华。这首赞美诗说出大卫对于神的荣耀、能力、威严、权柄的深刻认识了解，并且知道神是永远赐福给祂的百姓，故此所有属神的人都要敬畏耶和华。诗中，他首先将荣耀和能力归给耶和华，并且要以圣洁的装饰敬拜祂。接着，他之描述耶和华声音的影响；(1)祂的声音如雷临到水上；(2)祂的声音大有能力，满有威严；(3)祂的声音使树震破，山跳跃；(4)神的声音使火焰分岔；(5)祂的声音震动旷野；和(6)祂的声音使母鹿落胎。跟着，凡在神殿中的人，听见耶和华的声音，都称说「**荣耀！**」之后，他宣告「**耶和华坐着为王**」，并祈求神以力量和平安赐福祂的百姓。这篇诗以「**荣耀归神**」开始，以「**平安的福赐给祂百姓**」结束。

本篇最值得我们注意的，就是大卫认识神的威严、伟大和能力。当他看着大自然的暴风雷雨、树木震碎、母鹿落胎、火焰分岔、洪水泛滥等，就七次提到「**耶和华的声音**」。他从大自然的现象联想到神的属性或作为，就宣告「**耶和华坐着为王**」，因为祂的权柄统管万有直到永远。因此，无论世界如何混乱不安，环境如何的不受我们控制，神仍坐着为王。有人说得好，「外面虽然是战争的风暴，大地被狂风所扫荡，但我们的内心有平安。」亲爱的，无论世间如何变幻，神仍坐着为王，一切都在祂的管理之下，那我们还担忧甚么呢？无论我们遭遇甚么苦难祸患，有祂坐着为王，必赐我们你平安，那我们还怕甚么呢？

【每日金句】「这是一幅美妙的图画，描述一个人经过他的锻炼、他的压力、他的烦恼，而他已经学到神在这一切之上，神有能力去拯救。因此，他的心在祂里面安歇，并且得到平安。」——艾朗赛

【每日默想】无论世间如何变幻，神仍永远坐着为王，并且祂将平安赐给祂的百姓。亲爱的，在人生的历程中，一生有时难免会遭遇许多无法难料的苦难、祸患，神仍是永远坐着为王。有了祂的同在与掌权，必使我们能突破生命中的难处，并有平安能面对一切的风暴。

【每日钥句】「因为，祂的怒气不过是转眼之间，祂的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。」(诗三十5)

【每日钥字】

「转眼」希伯来文עָיַן，这个字音译是 rega'；其字意为「一眨眼」，「一瞬间」。今日钥节提到「祂的怒气不过是转眼之间，祂的恩典乃是一生之久。」本句大卫抒发他的无限感谢，成为千古传诵的名句。当他自以为是，骄傲地要数点以色列民人数，这令神发怒，使瘟疫临到众民；而他自己也遭到神的管教，害了一场大病，甚至几乎死亡。大卫幸而及时回转、悔改，以迫切的心祷告，祈求神的医治和怜悯。结果神的怒气就止住，恩典再临。此时，大卫深知「神的怒气」乃是祂的惩治、管教，也表明是祂对他的爱，于是他表明一生要歌颂称谢。

此外，「祂的恩典」与「祂的怒气」相比较，是「一生」与「转眼之间」极强烈的对比。「一宿虽然有哭泣」这句话愿意可译为「哭泣可能在晚上留宿」。当大卫想到神「曾」多次的施恩时，就深深体会神的怒气转眼消逝，所带来的哭泣，有如拜访一晚的过客；但神向他施的恩典，却能使他早晨又欢呼在神面前

【神施的恩典乃是一生受用】有一位弟兄的家族陷于极深的悲愁之中。许多人不断来表达他们的哀悼，但似乎不能减轻他们的悲痛。直后来有到一位牧者引述这节经文，而寄来一个简短的问候。他们的悲伤就消失了！愿我们跟其它遭到困难，痛苦，不幸的圣徒分享这节经文，唤起他们对神的感激之情，帮助他们体会神施的恩典乃是一生受用。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三十篇是大卫献殿的时候，作这诗歌。大卫时期，圣殿还未始建，「献殿」的意思何解？本题诗更准确的说法应该是：「大卫为献殿的时候所作的诗」，大卫作这诗是以信心望着那献殿的日子来到而作的。大卫犯了数点以色列人的罪，而惹神怒气，使以色列人遭受瘟疫之灾，伤亡惨重。大卫在神停止了大瘟疫之后，在阿珥楠的禾场上为耶和華筑坛献祭，且蒙神垂听后而作的诗篇(撒下二十四1~25；代上二十一18~20)。神既接受了大卫所献的祭，大卫就称那地方为「耶和華神的殿」，日后亦成为所罗门建圣殿的地方。直到今日犹太人举行献殿节的时候，还是诵读此篇。

这篇是大卫病愈谢恩的祷告。在这篇诗中，大卫的赞美有起承转合四个阶段。首先，他以尊崇神开始，因为神曾提拔了他，医治了他，把他从阴间救上来，使他存活而感恩；并且他呼吁会众与他一起来赞美神，因为神的怒气不过是转眼之间，恩典乃是一生之久。接着，他承认，在环境顺利时，自以为「永不动摇」，于是神向他掩面，以致管教来到。然后，他又对神恳求，因他若被害与神无益，因此求神应允怜悯。最后，神已使他的「哀哭变为喜乐」，「麻衣脱去」，并「披上喜乐」，好叫他歌颂称谢不住声。本篇最值得我们注意的，就是大卫患重病，获神拯救痊愈，发出感谢之声。请注意这医治之歌，他呼求「耶和華阿」或「耶和華我的神阿」共八次，说出他是以迫切的心祷告，祈求神的医治和怜悯；他三次用了「曾」，描述；(1)神「曾」提拔他，(2)神「曾」把他的灵魂从阴间救上来，和(3)神「曾」施恩。然而，大卫却忘记了神的恩典，在环境顺利的时候，开始骄傲，以为自己可以稳如泰山了。怎知神向他掩面，以致经历了神的怒气。于是，他求神的怜悯、拯救。在神的恩典下，使他的哀伤转变为喜乐。在这篇祷告中，大卫深切了解神的管教是为着他的益处，而神慈爱的拯救使他认定神的怒气是转眼，祂的恩典却是一生。因为无论是管教、是拯救、是疾病、是医治，都是神对他爱的明证。

【每日金句】「感谢主！人生虽然多苦多难，但神有更多的恩典，仰望主吧，那光明的早晨即将来临。」
——吴恩溥

【每日默想】虽然大卫曾骄傲忘记神，但他在困境中呼求神，神便拯救医治了他。这经历让他明白了「祂的恩典乃是一生之久」。亲爱的，回想一生，我们曾否从神的管教经历中体会神无限的爱呢？请记住，神的恩典和慈爱永远大过祂的怒气！

【每日钥句】「我终身的事在你手中。求你救我脱离仇敌的手和那些逼迫我的人。」(诗三十一 15)

【每日钥字】

「终身」希伯来文נָשָׂא，这个字音译是‘eth；其字意为「时候」，「时机」，「命运」。今日钥节提到「我终身的事在你手中。」本篇是发自我内心深处的求救，他的祷告和信靠耶和華是相连的。全诗共有十一个「求」字，可见自我在环境中经历仇敌所加的痛苦，因此向神发出真情迫切的祷告。此时自我遭受扫罗逼迫，生活的愁苦、叹息、困苦所折磨，自感「生命为愁苦所消耗，年岁为叹」，虽然如此，正是因为他艰难的经历，才让他全心投靠主、仰望主、交托主。因为自我知道，他生活中的一切都在神的掌管之中，所以他将自己终身的事，包括个人的前途和生死，以及一切的境遇，都交在信实的神手中。亲爱的，我们愿将自己终身的事全交在主手里呢？

【小孩与大书】有一个传道人，有一天要把他的图书室搬到楼上去。当他拿着一堆书要走上楼时，他的小女儿看到了，很想帮父亲的忙，父亲就叫她自己抱些书，搬到楼上去。当父亲回来的时候，却看到这小家伙正上到一半，手里吃力地抱着一本图书室中最大的书，她没有办法再往上去，那书太大了，所以她只好坐下哭起来了。父亲看她这样，就把她抱了起来，连人带书带到楼上去。所以，只要我们肯，基督会背负我们和我们一切的重担。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三十一篇是大卫的诗，交与伶长，诗的内容是无辜者的呼求，背景可能是大卫被扫罗逼迫的时候所写的(塞缪尔上二十三篇)。此篇第5节也是主耶稣在十字架上所说话的话：「我将我的灵魂交在你手里」(路二十三 46)。当年为主殉道被焚而死的约翰·胡斯(John Huss, 1369~1415)，在他走上死亡之地时，便是勇敢地高唱此诗。

本篇是大卫投靠耶和華的祷告。首先，他以祷告开始：(1)他求神使他不羞愧，而要拯救他；(2)他求神听他的祷告，作他坚固的盘石、岩石、保障、山寨；(3)他求神引导、指点他；和(4)他求神救他脱离网罗。于是，他满有信心地把自己的灵魂交在神的手中，并且宣告因神的慈爱，他欢喜快乐。因为他知道神未曾把他交在仇敌手里，并使他的脚站在宽阔之处。接着，他讲述所遭遇的痛苦：(1)在急难之中；(2)身心俱疲；(3)因罪孽而衰败；(4)敌人的羞辱；(5)朋友邻舍的疏远；(6)被人忘记；(7)许多人设计要夺取他的性命。在如此苦境中，他仍坚心倚靠神，将自己终身的事交在祂的手中，并且他呼求祂的拯救，使他的仇敌缄默无声。最后，他歌颂赞美神，因敬畏投靠祂的人，必得着神积存的恩惠和施展的慈爱，他又赞美神，保护忠信之人；他也劝勉所有耶和華的圣民，一同爱祂，且要仰望祂，刚强壮胆。

本篇我们看见大卫的信心与在困境中内心的矛盾。大卫的祷告不只是向主倾吐苦楚外，更宝贵的还是，他在挣扎奋斗中，全心投靠耶和華：「耶和華阿，我投靠你」，「我将我的灵魂交在你的手里」，「我终，在挣扎奋斗中身的事在你手中」，因此他因信最后而唱得胜的凯歌。尽管大卫在痛苦患难中，对神仍全然信靠。他深知神明白他的困苦和艰难，因此将自己的前途都交在祂的手中。最后他歌颂赞美神，因敬畏投靠祂的人，必得着神积存的恩惠和施展的慈爱。并且他也劝勉所有耶和華的圣民，一同爱耶和華，且要仰望祂。亲爱的，神向投靠祂的人施行恩惠何等大大，所有经历的人，怎能不继续仰望祂呢？所有尝过主恩滋味的人，又怎能不爱祂呢？

【每日金句】「只要我们肯把自己交在神手里，祂必叫一切事情都使我们得益。因为人的整个生命——寿命的长短、人生的甘苦——都是神的恩手所操纵，神的旨意所安排。」——马太亨利

【每日默想】大卫在极困难的绝境中，全心投靠耶和華。大卫说：「我终身的事在你手中。」亲爱的，我们是否知道我们生活中的一切都在神的掌管之中呢？我们的一生是倚靠自己的学识、才干、身份、地位、财富，还是交在神的手中呢？神是信实的，祂必会保守我们的一生。

【每日钥句】「得赦免其过，遮盖其罪的，这人是蒙福的。凡心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是蒙福的。」(诗三十二1~2)

【每日钥字】

「遮盖」希伯来文כִּסָּף，这个字音译是kacah；其字意为「隐藏」，「填满洞穴」。今日钥节提到「这人是蒙福的。」《诗篇》第一篇说明义人是蒙福的；本篇一连二次提到「这人是蒙福的」，明确地指出愿意悔改认罪，蒙神赦免、称义的人亦是蒙福的人。大卫在这里表达了被神赦免的欢乐，因他尝到了三重赦罪之福：(1)「其过」(transgression，是背逆、悖逆神及祂的律法)得到赦免；(2)「罪」(sin，是偏离标靶，或是偏离正道)得遮盖；(3)「有罪的」(iniquity，不道德的行为，生活失败)不算为有罪，而被神称义。大卫曾经不肯认错，结果非常痛苦；直至他坦然的向神陈明自己的罪，而蒙神赦免后，内心的重担才得以解除，良心才得以平安。正如《箴言》十八章13节所说：「遮掩自己的罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜悯。」在新约时代，「凡信祂的人，必因祂的名，得蒙赦罪」(徒十43)。当一个人真正的相信主耶稣基督并祂救赎的工作时，他必然会有悔改，认罪和赦免的经历。得蒙神赦免是何等的喜乐！那种经历叫人难以忘记。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三十二篇的题语是「大卫的训悔诗」。训悔诗是由希伯来字(Maschil)译出，即含有教训指导的诗的意思。宣信将这类训悔诗分为以下各项：(1)论罪的训悔；(2)论救恩的训悔；(3)论困难的训悔；(4)论指示的训悔。训悔诗共有十三篇，本诗是训悔诗的第一首。保罗在《罗马书》四章7~8节中引用了这些经节，阐明了我们相信基督，就能得着神的赦免，而罪蒙宝血遮盖，就不算为有罪了。

本诗的背景与第五十一篇相同，是大卫犯奸淫罪之后，过了一年半，向神悔改认罪，蒙神赦免，有感而写的(撒下十二13)。此篇属大卫于蒙赦免后的感恩，而后者是他再不隐瞒己罪向神求怜悯。

奥古斯丁最爱这篇诗，他念的时候情不自禁地流出眼泪来。当他年老体衰的时候，不能起床，就要人将这篇诗写在他床边的墙上，并写道：「知道自己是罪人，这是悟性的开端。」以提醒自己每天需要神。他在痛苦之中，因诵读此篇就得了很大的安慰。

本篇是大卫向神悔改认罪，得赦免欢乐的祷告。首先，大卫见证因认罪后，得赦免的祝福；接着，他描述闭口不认罪前的光景：(1)终日唉哼，(2)骨头枯干，(3)神管教在我身上，(4)精液耗尽；直至他向神陈明和不隐藏自己的罪恶和过犯之后，而蒙神赦免。其后，他鼓励人要寻求耶和华的拯救，而能脱离苦难，高唱得救的乐歌；然后，他复述神对他祷告的回答，应许教导他，指示他当行之路，但他不可像无知的骡马，须用嚼环辔头来管住他；最后，他劝勉人当倚靠耶和华，必有神的慈爱待他，且必定欢喜快乐。

本篇我们看见大卫向神认罪悔改的祷告。在诗中，大卫详述他向神悔改认罪前后的经历。他因所犯的罪，内心非常痛苦不安，加上身体的疾病，令他精神颓废，意志消沉，生命的枯萎如骨头枯干、精液耗尽，并且神的手像压在他的心头，使他难以释怀。为甚么会这样呢？原来是因为他闭口不认罪。直到一年后，他经过深切的痛悔，终于逐一向神承认自己所犯的罪——「我的罪」…「我的过犯」…「我的罪恶」，之后才得到神赦罪的平安。大卫受神管教的经历，使他深知认罪之后的福乐，就是重建与神的关系，而见证神以慈爱隐藏他、保佑他、环绕他、教导他和指示他，并且蒙神定睛在他身上。

【每日金句】「千万别忘记，就是因为罪，才使你和基督耶稣中间发生了一个重大的关系。神所以要你每天与祂相交，有一个目的就是要拯救、保守你脱离罪的权势；且带领你进入祂的形像，并进入祂无限的慈爱里。」——慕安得烈

【每日默想】：亲爱的，你有否在认罪的瞬间，而经历了神的赦免呢？大卫蒙恩后，指出属神的人无论遇到甚么困难，神必使他得以脱离苦难，并用得救的乐歌四面环绕他。在遭遇到难处的时刻，我们是否经历祂的「藏身」，「保佑」，「环绕」和「引导」(7~8节)呢？

【每日钥句】「义人哪，你们应当靠耶和华欢乐，正直人的赞美是合宜的。」(诗三十三1)

「因为祂说有，就有；命立，就立。」(诗三十三9)

【每日钥字】

(一)「合宜的」希伯来文הֵנִיחַ，这个字音译是na'veh；其字意为「适当的」，「美丽的」。今日钥节乃是呼召我们当靠耶和华「欢乐」，而献上赞美，因为赞美祂是多么的得体、美丽。因此，面对这样伟大的创造者、掌权者、审判者、慈爱者、大能者、得胜者、与拯救者等，我们怎能不赞美祂呢？此外，诗人提到「遍地满了耶和华的慈爱」(5节)，说明神的慈爱到处都有踪迹，我们的心怎能不敬畏祂(8节)，并且怎能不等候祂(20节)、不依靠祂(21节)、不仰望祂(22节)呢？

【风雨鸟】爱尔兰的南边有一种鸟，叫作风雨鸟；因为它特别喜欢狂风暴雨。在风雨的时候，这种鸟飞在最高的树枝上，吐出美丽的歌声。在黑云漫布时能歌唱的基督徒，是爬到黑云之上的基督徒。马太亨利说的好，「人若敬畏神和害怕祂的愤怒，就应仰望神和信靠祂的慈爱。人不能『逃避』神，只能『逃向』神」。

(二)「命立，就立」——「命」希伯来文הֵנִיחַ，这个字音译是na'veh；其字意为「适当的」，「美丽的」。「立」希伯来文הֵנִיחַ，这个字音译是na'veh；其字意为「适当的」，「美丽的」。本篇诗人用无比庄严的词语来表述神的创造。今日钥节是对创世记第一章神创造天地所作出的总结。神是以「说」和「命」创造了天地万物，祂的话一出，事就这样成了。神的话不仅创造了万有，并且托住了万有(来十一3)。「出于神的话，没有一句不带能力的」(路一37)。今日神的话仍是有能力的。我们若是将神所说的客观的话(logos)，成为我们每天个人主观的、应时的话(rhema)，祂的话必能改变、塑造我们的生命。乔布说：「祂嘴唇的命令我未曾背弃；我看重祂口中的言语，过于我需用的饮食。」(伯二十三12)亲爱的，我们是以何态度来读神的话呢？

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三十三篇并没有注明诗题，作者与背景不详。有些人认为这首诗是大卫写的。大卫会弹竖琴(撒上十六15~23)，经常在诗中谈论乐器。毫无疑问，大卫给许多诗篇都谱了曲，并为圣殿敬拜作了圣乐(代上二十五章)。此外因本篇的头一句，延续了前一首《诗篇》的最后一节。这两篇的意思虽有连系，但是两篇的性质是不同的。三十二篇是论人蒙赦罪之福，诗篇第三十三篇则是称颂神奇妙的作为。

本篇可能是用在节日庆典的盛会中，在圣殿中用来赞美耶和华的祷告，当利未诗班的班长唱1~3节，诗班成员唱4~19节，而百姓则回应唱20~22节。前面3节是呼召人出来赞美，最后3节则是回应赞美，而中间则是发出对耶和华的赞美。

本篇是诗人催促义人要因耶和华欢乐，然后详细地说明为何要赞美耶和华，因为：祂用大能创造世界；而且列国万民的历史也在祂掌握之中；祂拣选祂的子民，看顾他们，使他们争战得胜，并拯救他们，作他们的帮助和盾牌。所以，他们当信靠祂，并仰望祂向他们施行慈爱

在这首佚名的赞美诗当中，我们看见诗人赞美耶和华的原因，是因祂的属性和作为：(1)祂的言语正直(4节)；(2)祂的作为诚实公义(4~5节)；(3)祂的慈爱遍满全地(5节)；(4)祂创造的大能(6~7节)；(5)祂大有权能，使人敬畏(8~9节)；(6)祂的筹算永远立定(10~11节)；(7)祂拣选人，使人蒙福(12节)；(8)祂的眼目遍察全地，而观看、察看一切(13~15节)；(9)祂使人争战得胜(16~17节)；(10)祂的拯救，成为我们的帮助和盾牌(18~20节)；(11)祂使倚靠祂的人欢喜(21节)；和(12)祂向我们施行慈爱(22节)。

【每日金句】「赞美能把我们带到天上去！要记住，你的生命是一个歌唱的生命，这世界是神给你豫备的大演奏台。」——佚名

【每日默想】亲爱的，赞美的祷告是神所喜悦的，是撒但所惧怕的，也带给人神的祝福与喜乐。神的慈爱到处都有踪迹，我们是否靠主喜乐，让赞美的声音充满在你生命中的每一个时刻呢？

【每日钥句】「你们要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善，投靠祂的人耶和華的圣民哪，你们当敬畏祂，因敬畏祂的一无所缺。少壮狮子还缺食忍饿；但寻求耶和華的，什么好处都不缺。」(诗三十四 8~10)

【每日钥字】

「**尝尝主恩的滋味**」——「**尝尝**」希伯来文טָּוּב，这个字音译是 ta'am；其字意为「品尝」，「感知」。
「**美善**」希伯来文טוֹב，这个字音译是 towb；其字意为「令人愉悦的」，「有益的」。今日钥节提到大卫为了逃脱扫罗的追杀，就尝试投靠非利士人。谁知在这过程当中，他出于恐惧，在仇敌面前装疯，被逐出境，后又逃到亚杜兰的山洞。这事件在大卫的人生里显然并不是英勇或光彩的一页。可是他回想，那时他处于一个无处凄身的景况下，而感到自己是一个困苦人、伤心人、痛悔人。他惟有投靠耶和華，呼求祂的拯救，而神就救他脱离了一切的困难。当大卫投靠耶和華后，享受到了主恩的滋味。他就向人见证，敬畏祂的人一无所缺；寻求祂的人一样好处都不缺。因为「**投靠祂的人**」：(1)得享长寿、美福(12节)；(2)神眼目的看顾和听他们的呼求(15, 17节)；(3)必脱离一切患难(17~19, 22节)；和(4)不至定罪(22节)。亲爱的，「**投靠祂的人**」是何等有福！

此外，本诗极其宝贵，诗中有许多神的应许：「**凡仰望祂的，便有光荣**」；「**困苦人呼求，耶和華便垂听**」；「**敬畏祂的人四围安营，搭救他们**」；「**敬畏祂的一无所缺**」；「**寻求耶和華的，甚么好处都不缺**」；「**耶和華的眼目，看顾义人，祂的耳朵，听他们的呼**。」；「**耶和華靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人**」；「**义人多有苦难，但耶和華救他脱离这一切**。」亲爱的，这里每一个应许都是多么的真实，更是我们能支取和经历的。

【单要看祂！】有一个提琴家第一次举行他的演奏会，老师对他说：「当演奏时，你不要因台下的人惊慌，我要坐在楼上的前厢，我若没有特别的表示，意即并无错误，你可放心演奏下去。你要注意我！」那位老师的认可、欣赏、愉快的笑脸，虽然坐在楼上没有出声，但却帮助了他的学生，在那个晚上一举成名。亲爱的，我们环顾世界，常感忧伤和困惑；但我们单单仰望基督，必得安慰与鼓励。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三十四篇为大卫所作。本篇的标题说明此篇是大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗(撒上二十一 10~15)。大卫为逃避扫罗追杀，逃到非利士迦特王亚吉那里。由于非利士人原来是大卫的仇敌，若不用特别的计谋，定将被他们杀害。大卫就靠装疯而离开迦特王亚吉之后，逃回到伯利恒西南 12 英里处，以拉山谷里的亚杜兰洞，本篇诗可能就是在此洞中完成的。

本篇诗共有二十二节，是照希伯来文写诗法写的，每一句要按希伯来文 22 个字母顺序写成，被称为「离合诗体」的诗篇。大卫在危难时靠装疯而得脱困境后，思想自己在最需要的时候，蒙神保守、引导，使他不至灭亡，得脱离一切的患难，不禁发出颂赞。

本篇是大卫感恩的见证诗，因他深深体会到凡投靠耶和華的人便有福了。在这首感恩诗里，大卫首先赞美神，并呼吁众人当称耶和華為大；然后，他见证神拯救的经历，并宣告投靠祂的人有福了；最后，他劝勉众人一同来寻求与敬畏神，必蒙神保护、拯救。

本篇我们看见大卫虽然信心动摇，因投靠耶和華，使他经历享受主恩的滋味，而见证神的良善，并劝勉他人一同来寻求与敬畏神。大卫在危难时，虽然靠装疯而得脱困境后，但思想自己在最需要的时候，却蒙神保守、引导，使他不至灭亡，得脱离一切的患难，因而不禁发出颂赞，感谢神的作为。大卫虽多次在困苦、恐惧中，但神每次都施恩怜悯他；而无论伤心痛悔和多有苦难，凡投靠祂的人，祂也都施恩拯。

【每日金句】「**我寻求耶和華，后来我知道，是祂寻求我，祂感动我的灵去寻求祂；救主啊，不是我去寻找，不！是我给你寻得了！**」——佚名

【每日默想】大卫投靠耶和華后，享受到了主恩的滋味。亲爱的，我们是否尝过「**主恩滋味**」呢？我们曾否经历投靠主的人真是一无所缺呢？

【每日钥句】「我的心必靠耶和华快乐，靠祂的救恩高兴。我的骨头都要说：『耶和华啊，谁能像你，救护困苦人脱离那比他强壮的，救护困苦穷乏人脱离那抢夺他的？』」（诗三十五9~10）

【每日钥字】

「**谁能像你**」——「**像**」希伯来文יָמַן，这个字音译是kemow；其字意为「有如」，「如此」。大卫被扫罗追赶，更有不少人向他变脸如以东人多益，他们联合起来一起攻击、嗤笑、吞灭他，令他痛苦、悲愤。在如此艰难的处境中，大卫开始向神呼吁，为他争战，作他的盾牌。虽然他所受的冤屈很难得以平反，他也无法脱离仇敌对他的攻击，但是他的祷告，突显了对神的信心和盼望，因为他知道神必拯救他。大卫的心能快乐和高兴，因他清楚——「**耶和华啊，谁能像你？**」他深信惟有神能救困苦人脱离强的敌人，并叫穷乏受欺压的人不再被抢夺。亲爱的，在一切患难中，我们是否也以信实、慈爱的神作为我们的倚靠呢？

【痲疯病患数算主恩】北卡的辛登牧师有一次去短宣时，在头巴岛痲疯病院带领崇拜，当时尚有些时间可以唱首诗歌，有位一直未曾面对讲台的姊妹转过脸来。他说那是张最令人不忍卒睹的脸：她的鼻子、耳朵都溃烂掉了，痲疯病毒也破坏她的嘴唇。她举起没有手指的手问：「我们可以唱『数算你的恩典』吗？」他平静其激动的情绪结束崇拜后，有位短宣队友对他说：「牧师，我猜你以后再也不能唱出这首诗歌了。」他的回答是：「我还是会唱这诗歌，只是心境更不同于以往。」

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三十五篇是「大卫的诗」。本篇是大卫被人迫害时所写的咒诅诗，他求神刑罚仇敌，彰显公义，因仇敌无故恨恶他，并进一步求神赐下拯救和公平。从本篇的内容，背景很可能是大卫逃避扫罗王追杀时期所写的。面对反复无常的扫罗的逼迫，仇敌无缘无故要谋害他，昔日的朋友成了他的仇敌，甚至下流人（卑污的人）以东人多益也加入要害他，他只得在急难中多次向神呼求，仰赖神的大能和拯救；另一方面他祈求神为他伸冤，咒诅敌人，并按祂的公义审判恶人。

这篇不但是大卫的经历，也预言基督的仇敌，必受报应。故马太亨利认为，这些咒诅的词藻，并非表明私人的仇怨，而是预言信徒的敌人将来必灭亡。大卫并非「愿」神惩罚敌人，乃是「预言」神必惩罚他们，故「愿他们的道路又暗又滑」应译作：「他们的道路将必又暗又滑」。「愿灾祸忽然临到」：「灾祸将忽然临到」。其余照此类推。

本篇是大卫被人迫害时所写的咒诅诗。在这篇诗中，我们看见大卫在急难中多次向神呼求（1、3、17、19节）。他的祈求分为三段。每段都以呼求拯救为开始，末了都以感谢神为他将来的拯救作结束，而每一祈求都与他被扫罗追杀的经历相连。第一段，他求神为他争战，作他的盾牌，因他深信惟有祂能救困苦人脱离比他强的敌人。第二段，他讲述凶恶的见证人，使他的灵魂孤苦；这些昔日曾受他恩惠的人，如今在他患难中，竟幸灾乐祸，以恶报善；于是他求神，拯救他的灵魂、性命，使他可以危难过后，在会中与众民称谢、赞美祂。第三段，他求神不要袖手旁观，而为他伸冤（判清、申明、判断），不容让恶人把他吞下；他盼望得伸冤，而欢喜快乐，并愿祂的仆人享平安，因为耶和华是公义的。

本诗起首是大卫祈求拯救之语，结尾则是大卫感谢赞美之语。大卫虽未脱离苦况，但却因倚靠耶和华，为着神必将施行的拯救而发出赞美。大卫深信惟有神能救困苦人脱离比他强壮的敌人，并叫穷乏受欺压的人不再被抢夺。另一方面他祈求神为他伸冤，并按祂的公义审判恶人，不容恶人的计谋得逞。因此，大卫在危急中，祈求中带着盼望，痛苦中带着赞美，逆境中带着感谢。不论置身于任何危急、患难之中，我们是否也能坚定的祷告、赞美、感谢呢？

【每日金句】「**将你的苦楚与埋怨告诉神，不要让其他的事影响你与神的关系。**」——**迈尔**

【每日默想】大卫无故遭人追赶、陷害，就向神呼喊；借着恳切的祷告，他唱出得胜的凯歌。亲爱的，人生常会遭遇委屈、难过的事。我们是如何面对人的误会、攻击与不公平的对待呢？面对还未解决的难题或人际关系的冲突，我们是否对神也有这样的信心——「**我的心必靠耶和华快乐，靠祂的救恩高兴**」呢？

【每日钥句】「神啊，你的慈爱何其宝贵！世人投靠在你的翅膀的荫下。他们必因你殿里的肥甘得以饱足，你也必叫他们喝你乐河的水。因为在祢那里有生命的源头，在祢的光中，我们必得见光。」（诗三十六7~9）

【每日钥字】

「慈爱」希伯来文 חֶסֶד ，这个字音译是文 chesed；其字意为「仁慈」，「良善」，「信实」。大卫深刻的认识神的慈爱，且心中被神的慈爱所充满。因此，大卫对神的「慈爱」有非常丰富的描写。「慈爱」的希伯来含有非常丰富的意义，在希旧约中出现 245 次。一般说来，「慈爱」的含义：就神而言，是指神对人的态度，与人的关系，和对待人的方式；就人而言，是指人与人之间态度，关系和相处。在此则是描述神对人「慈爱」的具体表现，而表述了以神恩典和怜悯为基础的坚定的爱。我们虽然有时会软弱，甚至跌倒，但祂对我们的「慈爱」永远不变。

此外，今日钥节提到「神啊，你的慈爱何其宝贵！」「宝贵」希伯来文 יָקָר ，这个字音译是 yaqar；其字意为「珍贵的」，「有价值的」。这是一篇述说恶人的罪过和神的慈爱的诗。大卫一方面引人看见神的荣美，一方面鼓励人当投靠神，而在祂殿中敬拜、亲近祂，就必享受神的所是，所带给人的丰实祝福。于是他见证靠神翅膀荫下的人，必享受神殿里的肥甘（献祭的脂油）、得喝乐河的水和看见生命之光。神不仅是人一切生活的享受与供应，更是人的生命源头。另一方面，神又是生命之光，只有在神的光照下，人的生命才能得以更新、成长、生生不息。亲爱的，我们是否也全然投靠在神的翅膀荫下，就是住在主里面，如枝子连于葡萄树上（约十五 5），而享受祂丰盛的「慈爱」、「饱足」、「喜乐」、「生命」和「光」呢？

【试验了，证明了】慕迪认识一位老妇人，她在圣经的每一个应许旁边，注明 T 或 P 两个字母。T 的意思是「试验了」，P 是「证明了」。亲爱的，我们所要做的，就是试一试圣经上的话——「神啊，你的慈爱何其宝贵」，看看是否真实。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三十六篇标题是「耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长」。历代的犹太人习惯以 5 ~10 节做为晨祷的一部份。本诗论及恶人灭亡的结局，与投靠神的人所得着的恩福，有着极鲜明的差异。本诗以沮丧开始，先讲恶人的恶，后论神的慈爱，而最后，以得胜结束。

本篇是大卫赞美神慈爱的祷告——「神啊，你的慈爱何其宝贵！」（7 节）在这篇诗中，大卫首先简要地描述了恶人的罪过：（1）眼中不怕神，（2）自夸自媚，（3）口出恶言，与智慧断绝，和（4）定意行恶的事。接着，他述说：（1）神慈爱上及诸天，（2）信实达到穹苍，（3）公义好像高山，和（4）判断如同深渊。然后，他见证投靠神的人：（1）在祂的慈爱翅膀下得庇荫，（2）在祂殿中得以饱足，又喝乐河的水，（3）祂是生命的源头，和（4）祂是生命之光，使人得见光。最后，他愿：（1）神常施慈爱给认识祂的人，（2）神以公义待心里正直的人，（3）神不容人践踏他，赶逐他，和（4）愿神推倒恶人。

本章值得注意的就是，大卫望着神所造自然界的壮观景象，口中就不停地发出赞美。他形容神的属性——（1）「慈爱」乃是上及诸天，而令人无法测度；（2）「信实」则是达到穹苍，而无法探究；（3）「公义」有如高山，而无法摇动；（4）「判断」有如深渊，既是准确又深入。对大卫而言，神最宝贵的属性就是祂的「慈爱」。因此，首先，大卫赞美神「慈爱」的伟大（5 节）；然后，他述说神「慈爱」的宝贵（7 节）；最后，他恳求神施「慈爱」给认识祂的人（10 节）。我们知道神爱我们，慈爱已经及我们，为此我们当「保守自己常在神的爱中，时刻仰望主的恩典和怜悯。」（犹 21）

【每日金句】「那是何等美妙的形容！『你的信实，达到穹苍。』（6 节）神不变的信实，远在一切实有的理解之上。每一件关乎神的事都是伟大、庞大、无可比拟的。祂永远不把人忘记，永不叫人失望，不迟疑退缩，也不食言。对于每一个应许或预言，耶和华都已坚守，每一个诺言，祂都实现。」——宾克

【每日默想】大卫思想神的慈爱时，于是全然投靠在神的翅膀荫下，在祂殿中敬拜、亲近祂，得着满足的福乐。亲爱的，在每天的生活中，我们经历神的慈爱有多少呢？享受神作你生命的供应有多少呢？

【每日钥句】「你当倚靠耶和華而行善，住在地上，以祂的信实为粮；又要以耶和華為乐，祂就将你心里所求的赐给你。当将你的事交托耶和華，并倚靠祂，祂就必成全。」(诗三十七 3~5)

【每日钥字】

「交托」 希伯来文 **גָּלַל**，这个字音译是 galal；其字意为「滚动」，「依靠」。此字希伯来文直译为「辍」，就像卸去一个担子(书五 9)；但常用来作「交付」(箴十六 3)，或「信托」的同义字(诗二十二 8)。今日钥节提到「**当将你的事交托耶和華。**」大卫在年老时，回想他的一生，向我们述说，神是怎样一位值得他信靠的神，并劝勉我们要以正确的态度面对神，以积极的态度面对我们的生活。因为神必会成全、保护、善待那些倚靠祂的人，并且使他们承受地土，得以享受丰盛的平安为乐。司布真说的好，「这给我们看见当我们把无论甚么重担真正交托，或者从我们手中辍到他手中的时候，祂立刻就工作；祂并非将要工作，或者或许工作，乃是就工作——现在就工作。真的，如果我们把所有的重担——忧愁的重担、难处的重担、物质需要的重担、工作的重担等等——都交托祂，祂必现在就替我们工作。」亲爱的，我们是否将生活的一切的事，包括家庭、事业和财产，以及一切的忧虑(彼前五 7)和一切的不平…都全然「**交托**」、辍、卸给神呢？

【什么力量支持他】 李文斯敦(David Livingstone, 1815~1873)一生将生命献给蛮荒落后的非洲大陆。他为了拯救许多黑人的灵魂，吃尽无数的苦头。在非洲大陆传道的生涯中，他历经毒虫的疫灾，被饥饿所侵蚀，并且被野兽和野蛮人所折磨，他的胸部留着被狮子咬伤的一排齿痕。在壮年时，有人形容他满脸胡须，牙齿脱落，形销骨立，面容枯槁。一八七三年五月一日早晨，他被发现跪在小床旁过世了。是什么力量支持他受了怎么多的苦，仍不丧胆呢？他每一天都会重复地念第 5 节，「**当将，并倚靠祂，祂就必成全。**」

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三十七篇是大卫智慧的训诲诗。本篇是字母篇，一共 22 段，每隔一节就以下一个希伯来文字母的次序，写成的离合体诗(acrostic psalm)。每字母有两节，除了 29, 34, 38, 39, 40 节等有些微变化，故全诗只有四十节，而各段几乎是独立的。根据 25 节描述，这篇诗是大卫年老时所写的。全诗集中两个主题：(1)义人与恶人的结局之比较；和(2)信心的倚靠与忍耐的等候之必要。

本篇是大卫赞美神的慈爱与信实的祷告。大卫以智慧教导人认识义人必蒙福，恶人必失败的训诲诗。在这篇诗中，他从多年的经历，教导人虽不解恶人何以亨通，仍应信靠神；然后，他警告恶人必要灭亡，自作自受；最后，他描述义人迟早会蒙福，认定了救恩出于耶和華。大卫一生受了不少的苦，此时对于世事的沧桑多变，与神的信实永恒不变，已有深刻的体验。在这首诗里，他用许多的箴言和谚语，劝勉人：(1)「**当**」倚靠耶和華，以祂的信实为粮，又要以耶和華為乐；(2)「**不要**」因恶人亨通兴旺，而心怀不平；和(3)「**当**」耐性的等候耶和華，终必有好结局。因为神的公义必然显明，而恶人必从地上被剪除；惟义人的脚步，为耶和華所定，最终必蒙福，故他一再重述义人必承受地土(9、11、18、22、29、34 节)。

本章值得注意的就是，大卫在此诗中，三次强调：「**不要心怀不平**」，因为这些不平，都于事无补，只会让自己陷入嫉妒、苦毒的光景中，甚至堕入试探和罪恶中。他三次提到：「**要倚靠耶和華**」，因为神必扶持、赐福、立定、搀扶、恩待、保佑、抬举、帮助、解救。旧约的「倚靠」与新约的「信」的意义相近，就是没有疑惑，全心信赖神。亲爱的，不管外在的环境如何恶劣，撒但如何嚣张，我们是否仍倚靠祂、等候祂呢？

【每日金句】「**是神的旨意，叫我每天倚靠祂。祂也吩咐我 不要失去信心。**」——白尔达

【每日默想】 大卫见证「**以祂的信实为粮，又要以耶和華為乐**」，故他将他的事「**交托耶和華**」。亲爱的，我们人生的焦点是否放在神身上呢？我们生活的态度是以什么为依据呢？无论遇上多少困难，我们是否仍能完全安息、放心地信靠祂，并坚定持守对主的信心，而忍耐等候祂的时间到来呢？

【每日钥句】「我要承认我的罪孽，我要因我的罪忧愁。」(诗三十八 18)

【每日钥字】

「承认」希伯来文 נָגַד，这个字音译是 nagad；其字意为「告诉」，「宣布」，「声明」。大卫写作此诗时，身患重病、亲疏友离、仇敌相逼，然而他承认这一切都是由于自己的罪过而起。因此，他坦诚向主认罪，并祈求祂的怜悯和宽恕。此外，大卫的苦难是罪的结果和神的管教。本诗篇他提到「我的罪过」(3节)、「我的罪孽」(4节)、「我的愚昧」(5节)和「我的灾病」(11节)，而认识到他为何身体病重、心灵不安，受到极深的痛苦。然而，大卫在神的击打下，将生命中的危机化成转机。他毫无保留地承认自己的罪，彻底悔改。由于他知道落到如此困境中，是因神的震怒，故他的盼望在乎可以于拯救他的神，因而顺服神的管教。亲爱的，人是何等容易跌倒、犯罪。我们是否有向主悔罪，蒙主赦免的经历呢？

【浮不上来了】科学家告诉我们，一个软木皮的瓶塞，若被房日兔海中，低过海面十尺，一放松仍要浮上海面。若低过海面二十尺、三十尺、四十尺，一放松也要浮上海面。若低过海面一百尺，也要浮至海面。但若低过二百尺以下，就是软木皮的瓶塞也浮不上来了。海水的压力要压住它，使它无法上升。许多信徒以为犯罪不要紧，一认罪就可以了事。岂不知今天犯一点罪不要紧，明天犯一点罪不要紧，渐渐地越堕落越深，到有一天就爬不起来了。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三十八篇是「大卫的记念诗」。「记念」希伯来文 zakar，原字义为「想起」；中文圣经翻译为「记念、想念、追想、顾念」。大卫为了记念他承认罪孽及为罪忧伤，而求主拯救的经历所写的诗，所以这篇就以「记念」(Remembrance)为名。它也涉及利未人向耶和华献祭(利二 2)，因神悦纳人们所献的祭，就不记念人的过犯(赛四十三 25；四十四 22)；同时，人们也藉此记念神的赦免。犹太人在每年赎罪日(七月初十日)献祭时，都颂读这篇祷告。这篇祷告按传统，分类为「忏悔篇」(就像第六、二十五、三十二、五一、一〇二、一三〇、及一四三篇一样)。

本篇乃是大卫在疾病中的哀求，也是他在神面前悔罪的祷告。在这篇诗中，首先，他求神不要在烈怒中惩罚他；接着，他描述他所遭受的痛苦：(1)因罪的缘故，身体的痛苦，如同箭射入，骨头也不安宁；(2)被罪的重担压住；(3)因愚昧的缘故，有严重的皮肤病，发臭流脓，终日哀痛；(4)拳曲哀痛；(5)身心受到的苦，痛彻肺腑，就唉哼叹息；(6)心悸动，力衰微；(7)眼中无光；(8)因灾病缠身，亲友甚至离弃，(9)仇敌陷害，危机四伏；(10)默默受苦，如聋子不听，像哑吧不开口。然后，他转向神，求神怜悯他，不要丢弃他，因为祂是他的神，是他的拯救，是他的帮助。

本诗大卫以告的神怜悯作为开始，也以求告神的帮助作为结束。大卫作此诗时，深感在神的震怒下的痛苦。这全是因为他的罪，导致了他身体各部位的痛苦，包括肉、骨头、皮肤、腰、心脏和眼睛，再加上良心之谴责。在此情此景下，朋友远离，亲属疏远，还有仇敌设计陷害他，使他的痛苦达到极点。在这时，圣灵光照他，使他看见自己的罪孽、罪恶、过错、失败。于是，他不顾一切，敞开心灵，向神呼求：「求你不要在怒中责备我」(1节)；并认罪悔改，而呼喊：「主阿，我的心愿都在你面前」(9节)；因为他相信：「主——『我的神』啊，祢必应允我！」(15节)这是因为大卫虽然知道自己正在受神的管教，但他却相信神仍是拯救他的神，即使他自己不配，仍要到神面前，恳切地求五件事：(1)不要在怒中责备他；(2)不要在烈怒中惩罚他；(3)不撇弃他；(4)不要远离他；(5)快快帮助他。亲爱的，我们只需「照我本相」，及时的悔改求告主，必能得着祂的拯救和帮助。

【每日金句】「圣徒无论落在什么样的光景中，都有权利可以来到神面前，寻求恩典作随时的帮助。」——达秘

【每日默想】大卫身心灵的痛苦，趋使他祷告：「我要承认我的罪孽，我要因我的罪忧愁」，表明对罪的懊悔，对神赦免的渴望。亲爱的，我们是否尝过犯罪的后果？我们是否愿意认罪，到神面前求宽恕呢？

【每日钥句】「因我所遭遇的是出于祢，我就默然不语。」(诗三十九 9)

【每日钥字】

「遭遇」希伯来文פָּצַע，这个字音译是‘asah；其字意为「做」，「完成」。「默然」希伯来文דָּמָם，这个字音译是‘alam；其字意为「捆绑说不出话来」，「使沉默」。今日钥节提到「我所遭遇的是出于祢，我就默然不语。」大卫在《诗篇》第三十八篇提到他在人前不开口(13节)，但是在本篇中，他决定在神前与人前都保持沉默。人总是不平则鸣，怎么可能默然不语呢？在三十八篇，大卫看到许多朋友的离弃，恶人的猖獗，于是气愤不平。但在本篇，他深刻体会到人生的虚幻与短暂，而恶人一切的行动亦只属幻影；他也确知他唯一的指望是在于永恒的神(7节)。既然万事都在神的手中掌管，他还有甚么可以抱怨呢？他所有的遭遇对是出于神，是神做的，且许可临到他的，他自然而然的就服下来，而「默然不语」。亲爱的，你如何坦然面对不幸的事和麻烦的人？看事，令人灰心失望；看人，心中愤愤不平；看神，就能「默然不语」。因此，学习认识神的手，顺服祂的安排。因为不管我们的遭遇如何，不论我们的景况好坏，神所作的一切，都是为着我们的益处(罗八 28)。亲爱的，投靠和信赖祂吧！

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第三十九篇是「大卫的诗」，交与伶长耶杜顿。耶杜顿是大卫设立讴歌者(诗班)，又名以探；按次在神面前弹琴、唱歌称颂中三位领袖中的一位，其他二人为亚萨和希幔(代上十六 41~42，二十五 1~6，代下五 12，三十五 15)。耶杜顿负责训练、组织及带领乐器弹奏，与及歌颂之工作。《诗篇》第三十九篇似乎是接续第三十八的祷告，求神救他脱离一切的过犯。许多圣经学者公认是诗篇中最美的一首哀歌，因此常在丧葬聚会时被应用。

这篇是大卫体会人生的短暂，而仰望耶和华的祷告。在这篇诗中，首先，大卫曾立志要谨慎言行，如像被嚼环勒住，而默然不语；但他的愁苦发动，像被火烧起，就忍不住，终于向神吐出他的心声。接着，他祈求神让他知道「身之终」、「寿数几何」、「生命不长」。他表达了人生的虚空与短暂：(1)一生的年日窄如手掌；(2)在神眼中如同无有；(3)人自以为在最稳妥时，其实只是虚空幻影；(4)辛苦忙乱，真是枉然；(3)积蓄财宝，自己无福享受。于是，他将一切的指望都放在神身上，而恳切求神(五次)：1)救他脱离一切的过犯，免受人的羞辱；(2)把责罚从他身上免去，不然他会像恶人消灭；(3)听他的祷告，记念他的眼泪；(4)不要静默无声；(5)重新赐他力量。

本章值得注意的就是，大卫在逆境中仍然信靠神，向神吐露苦情，并求神使他重新得力，而得到转机。在虚幻的人生中，他深刻体会到他的年日窄如手掌，一生的年数，在神面前如同无有，而他人生中唯一的指望是在于那位永恒的神，所以他把自己交托在祂手里。再者，大卫苦难的经验教导他深知在神面前是「**是客旅、是寄居的**」，需要神的顾念，而求神赐下力量，使他可以安享余下的年日。

【将自己的一生交给神】在1821年，那时奋兴家芬尼还是一个青年见习律师。有一天，他坐在办公室面，就自问：「你见习完了之后，要作什么呢？」「当然是挂自己开业！」「以后怎样呢？」「以后要赚许多钱。」「以后呢？」「成了财主，就可以退休了。」「以后呢？」「以后就要死了。」「再以后呢？」芬尼因想起人生这样的短促，就浑身颤抖，跑到附近的森林面，将自己的一生交给神。亲爱的，在去而不返的岁月中，我们忙忙碌碌、狂热地工作，价值何在呢？我们你是否倚靠主，过有意义的人生呢？

【每日金句】「为什么你遭遇到亲属的死亡、身体的疾病、朋友的误会、同事同学的诽谤而能默然不语呢？就是因为你认识你所遭遇的一切是出于神。默然不语是敬拜神道路的具体表现，默然不语是服在神大能手下的态度，默然不语就是甘心接受神所给你的安排，默然不语就是不愿为自己开任何出路。」——《荒漠甘泉》

【每日默想】大卫深切地认识人生光景：「寿数几何…生命不长…年日窄如手掌」。与神的永恒相比，人的一生根本不值一提。亲爱的，人生短暂，如果我们只有六个月生命，我们会做些甚么？

【每日钥句】「我曾耐性等候耶和华，他垂听我的呼求。」(诗四十一)

【每日钥字】

「耐性」希伯来文נָחַץ，这个字音译是qavah；其字意为「等待」，「盼望」。今日钥节提到「我曾耐性等候耶和华。」这节是全诗的总结。大卫经过祷告，耐性等候神之后，他宣告了在困境中蒙神拯救：(1)从祸坑里——出离罪恶；(2)从淤泥中——被洗干净；(3)把我拉上——得蒙拯救；(4)立于盘石——皈依基督(5)脚步稳当——不至动摇；(6)口唱新歌——赞美救主；(7)人被感动——倚靠真神。司布真说的好，「人虽穷得像拉撒路，被人恨恶像末底改，病重像希西家，孤单像伊莱贾，却能以信心的手抓着神，这样外面的痛苦，都不能否定他是有福的人」。我们虽软弱、渺小，但是「等候」祂、「倚靠」祂，必能在困境中有出路，最后必经历祂的帮助和扶持。亲爱的，遇到难处或困境时，让我们「寻求」祂、「爱慕」祂、并「耐性等候耶和华」，祂必「顾念」、「帮助」、「拯救」我们。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第四十篇是「大卫的诗」，交与伶长。关于本诗的背景，圣经学者认为是：圣经记载(撒上三十1~撒下二27)，在三、四天之内，发生了一连串悲喜交集的事件。其中包括：洗革拉被焚、大卫的家眷被掳和复得、亚玛力人的急速败亡、非利士人在基列波山上得胜、扫罗的噩耗、乔纳单的死亡、大卫被迫害的结束…等等。这一切使他的心被激动，而写下此诗。

此外，本篇是弥赛亚的诗篇，其中6~8节超越了大卫的经历，而是他被圣灵感动，预言到弥赛亚。《希伯来书》的作者则引用本篇6~8节说明我们的主耶稣顺服神的旨意，将身体完全献上，以更美的献祭来取代旧约献祭的制度(来十5~7)。第8节则提到「我乐意照祢的旨意行」，指出主耶稣乐意顺服父神的旨意，包括乐意忍受被钉十字架的痛苦，而使我们得以坦然进入至圣所，来到神面前(来十19, 22)，并带领我们进荣耀里去(来二10)。

【照神的旨意行】当罗得福(Rutherford)罹重病将要逝世，他以不能殉道，而遗憾地说：「我宁可为爱丁堡或圣安德烈地的十字架而舍上生命，但我要顺服我主的旨意，求主让我用两臂来拥抱祂！」但愿我们对神也有这样顺服的态度，一生照神的旨意行。亲爱的，你的事奉和行事为人是否照神的旨意行呢？

本篇是大卫在困境中求神帮助的祷告。在这首赞美和祈求拯救的诗里，首先，大卫因神过去如何从祸坑里、淤泥中，将他救拔上来，因此而感恩，向神唱新歌；接着，他强调：(1)倚靠耶和华的人是有福的，(2)神所喜悦的奉献，乃是将自己献上，遵行祂的旨意行，(3)在会中要宣扬祂的公义、信实、救恩、慈爱和诚实；然后，他述说自己的苦情，因他再陷困境，求神怜悯他，快快搭救他。同时，他坦白承认自己的困苦是因犯罪的后果。之后，他求神对付仇敌，使他们蒙羞，但赐福给那些尊耶和华为大的人。最后，他再次恳求神顾念他，帮助他，拯救他，因他困苦穷乏，而不要耽延！

本篇最值得我们注意的是，本篇13~17节与《诗篇》第七十篇经文内容中大部份相同，使人联想到本篇诗是两篇诗组成。这两篇诗则由11~12节接连起来。本篇前段记述大卫回想神曾开恩搭救他，于是心存感恩，为此愿献上自己，并在大会中宣扬祂奇妙的作为。中段他因罪孽再陷困境，就祈求神的怜悯，而不要耽延祂的拯救。而后段则是他祈求神使仇敌羞愧败亡；但愿寻求神的人欢喜快乐，而喜爱神救恩的都尊耶和华为大；并再求神的救恩速速临到。那么，在本篇里，我们似乎先有大卫祷告的答案，跟着才是他祷告的内容。

【每日金句】「基督徒的生命，基本上就是不断的以信心及顺从来响应神的呼召及圣灵的感召。」——查尔斯林马

【每日默想】大卫一生的经历充满坎坷，但耶和华是满有慈悲和怜悯的神，是他所投靠与拯救的一位。亲爱的，回顾神向我们所施的慈爱，我们是否满怀感恩和报恩的心呢？若我们喜爱神的救恩，是否「乐意照祢的旨意行」(8节)，并「当尊耶和华为大」(16节)呢？

【每日钥句】「他病重在榻，耶和华必扶持他；他在病中，祢必给他铺床。」(诗四十一 3)

【每日钥字】

「铺床」希伯来文⁷⁰⁷，这个字音译是 haphak；其字意为「翻转」，「改变」。今日钥节提到「他病重在榻。」大卫患了甚么重病是我们无法可知，但他在病痛中得到了安慰，因为有神的同在与扶持，并且神使他痊愈，这不也是我们的经历么？所以，无论我们是多么的软弱，我们是所神喜爱的；即或患病时，祂的拯救、保护、安慰、鼓励和医治必会临及我们。疾病虽不是神为我们预备的，但我们的经历可以见证：有时借着疾病，叫我们更多认识祂的慈爱怜悯，更多倚靠祂的大能，更多享受祂的恩典。保罗就是一个好的榜样(林后十二 7~9)。

此外，神的子民虽然不能避免疾病、贫乏、及其他外来的苦难，却能蒙神看顾和供应。正如一位病重将死的圣徒，当被问及他今天的情况如何，他回答说：「我的头很安全的枕在三个枕头上，一个是无限的能力，一个是无量的爱，一个是无量的智慧。」亲爱的，即使你在病中卧床不起，丝毫不能减少祂对你的爱和眷顾。也更不能阻止祂的亲近和安慰。

【每日一问】本篇的背景以及其属灵的意义是什么？

《诗篇》第四十一篇是「大卫的诗」，交与伶长。有学者相信大卫作这诗的时候，正是押沙龙图谋叛变，当时的大卫，正遭忧患煎迫、心神交瘁、病痛缠身，甚至眼见好友亚希多弗背叛他，而他同时病在床上，向神求医治(撒下十五)，心灵之苦痛、难受可想而知。从此篇第九节中的话，可以看出大卫的遭遇，也是基督蒙难的写照。约翰十三篇十八节主耶稣引用此节的话，来指责那存心要出卖祂的加略人犹大。本诗是《诗篇》第一卷的最后一首诗。这一卷诗以「有福」始(一 2)，以「有福」终(四十一 1)。全诗以三节为一段，第一与第四段对应，大卫表达信靠神必获拯救(1~3, 10~12 节)。第二和第三段对应，是祷告的内容。他描述恶人议论他，设计要害他；并陈述他的苦况，求神怜恤他、医治他(4~9 节)。这首诗是诗篇卷一的最末一篇，原本只有 12 节，后人编汇时，加上第 13 节作为《诗篇》第一卷诗结束的颂赞词(Doxology)。无疑诗人经过重病，哀求而得主的医治与扶持，到最后以赞美词作为结束亦是恰当的。本篇是大卫患重病，全心仰望神医治的祷告。首先，大卫陈述眷顾贫穷的人，必蒙祝福：(1)遭遇患难，神必搭救；(2)蒙保全存活，得享地上的福；(3)不被交给仇敌、遂其所愿；(4)病重得扶持。接着，他求神怜恤他，医治他。然后，他描述仇敌的恶意和阴谋：(1)仇敌用恶言议论他，巴不得他早点死；(2)仇敌说假话，设计要害他；(3)仇敌散布谣言，认为他这次一病不起；(4)知己朋友也出卖了他。之后，他求神怜恤他，起来报复仇敌，而不让他们夸胜。因为他的纯正，他求神扶持他永远站稳。最后，他宣告耶和华以色列的神是应当称颂的，且以双重阿们为结尾。

本篇我们看见大卫经过重病，求神的医治与扶持，到最后则以赞美词作为结束。大卫描绘神为一位整夜站在病床边，细心守护他、看顾他、服侍他，甚至给他铺床，然后使他健康有力地病榻上起来。神不仅广大浩瀚，也慈祥细腻，在细微之处施予满溢的慈爱，超过我们所思所想。全篇对于人的背叛、忘恩负义，对照神的信实、可靠、施恩怜悯，有着强烈的对比。此外，大卫以他亲身的经历，向我们见证：即使在最深的痛苦中，他仍确信神的怜恤、慈爱和扶持。亲爱的，遇到难处时，不要忘记「耶和华必扶持」，祂能使我们渡过难关，决不会令你失望。只管专心倚靠神，蒙祂眷爱吧！

【每日金句】「在病痛时最佳的反应态度，就是让所临到的病痛驱使我们转向神。」——黄迦勒

【每日默想】大卫陷在重病之中，但「他病重在榻，耶和华必扶持他，他在病中，祢必给他铺床。」。这是何等的安慰，何等的得激励。在病榻中日子，那种软弱无力感很强，但神是眷顾我们的神，祂的同在与扶持，使我们知道如何在每一天的生活中信靠祂，在病痛中享受祂的恩典。亲爱的，我们相信当你病重在榻，祂必扶持、医治我们，并且祂要为我们铺床，使我们在病痛中有够用的恩典吗？